

# Championnats régionaux de Cross-country 2012 de Basse Normandie

**Dimanche 29 janvier 2012 à Hérouville Saint Clair (14)**

Horaires	Catégories	Distances	Parcours
11h30	VEM	9560m	2 petites boucles + 2 moyennes boucles + 2 grandes boucles
12h10	BEF	2000m	2 petites boucles
12h25	BEM	2000m	2 petites boucles
12h40	MIF	2480m	1 petite boucle + 1 moyenne boucle
13h00	MIM	2960m	2 moyennes boucles
13h30	CAF	2960m	2 moyennes boucles
14h00	CAH et JUF	3960m	1 petite boucle + 2 moyennes boucles
14h30	JUM	4780m	1 petite boucle + 1 moyenne boucle + 1 grande boucle
15h00	ESF, SEF et VEF	6080m	1 petite boucle + 2 grandes boucles
15h40	SEM	9560m	2 petites boucles + 2 moyennes boucles + 2 grandes boucles

Distances des boucles	
petite boucle	1000 m
moyenne boucle	1480 m
grande boucle	2300 m