



L.M.A.  
Ligue de Martinique d'Athlétisme

## CALENDRIER DE LA SAISON 2009/2010

Validé par le CD du 15 septembre 2009

### SEPTEMBRE 2009

DATES	HEURE	regroupement et formation	PISTE	HORS STADE ET CROSS	AUTRE	LIEU	CAT.	ORGANISATEURS
S 05/09								
D 06/09								
S 12/09								
du 03/09 au 13/09				<b>foulées du SUD</b>			JU-VE	
S 19/09								
D 20/09				<b>Championnat de France de semi-marathon</b>		<b>CAVAILLON</b>		<b>FFA</b>
S 26/09		formation						
D 27/09	7 H 00	entraîneur		<b>foulées pénitentiaire</b>		<b>F-deFrance/ ducos</b>	JU-VE	

### OCTOBRE 2009

DATES	HEURE	regroupement et formation	PISTE	HORS STADE ET CROSS	AUTRE	LIEU	CAT.	ORGANISATEURS
S 03/10		formation						
D 04/10		entraîneur						
S 10/10								
D 11/10	8 H 00	formation entraîneur		<b>cross du club colonial Défi Péleén raid royal du François</b>		<b>dillon Prêcheur/M.Rouge le François</b>	JU-VE JU-VE	<b>club colonial FFJA tchimbe raid</b>
S 17/10	16 H 00	formation entraîneur		<b>Raid du Lougarou (Régional)</b>		<b>Robert</b>	JU-VE	<b>Mairie</b>
D 18/10				<b>cross de la cigogne</b>		<b>le lamentin</b>		<b>la cigogne</b>
S 24/10		formation entraîneur		<b>mémorial ROUL NADEAU</b>		<b>F-de-France</b>	JU-VE	
D25/10	district		<b>triathlon BE MI</b>			<b>dillon</b>	<b>BE-MI</b>	
S 31/10	matin		<b>EPREUVES COMBINEES</b>			<b>dillon</b>	<b>BE-VE</b>	<b>LMA</b>

### NOVEMBRE 2008

DATES	HEURE	regroupement et formation	PISTE	HORS STADE ET CROSS	AUTRE	LIEU	CAT.	ORGANISATEURS
D 01/11	apres midi			<b>EPREUVES COMBINEES</b>		<b>dillon</b>	<b>BE-VE</b>	<b>LMA</b>
S 07/11			<b>ASSEMBLEE GENERALE DE LA LIGUE</b>			<b>CROSMa</b>		<b>LMA</b>
D 08/11				<b>cross de la mairie sportive raid Fariba de ST Marie</b>		<b>ST.Marie</b>	JU-VE	<b>mairie sportive tchimbe raid</b>
M 11/11	7 H 00			<b>Course Open"non à la violence"(Régional)</b>		<b>Rivière Salée</b>	JU-VE	<b>A.C.S</b>

S 14/11		formation officiel						LMA
D 15/11	district		triathlon BE MI			louis achille et robert	BE-MI	
M 18/11			ANIMATION EA PO			DISTRICT	EA-PO	
S 21/11	16 H 00			foulées fontaine didier		didier/F-de-France	JU-VE	
D 22/11				11ème cross asc fac		stade du françois		ASC FAC
Du 23/11 au 26/11		formation de mesureur						
D 29/11	6 H 30			Semi Marathon de Fort de France (national)		Fort de France	JU - VE	Mairie de Fort de France

**DECEMBRE 2009**

DATES	HEURE	regroupement et formation	PISTE	HORS STADE ET CROSS	AUTRE	LIEU	CAT.	ORGANISATEURS
S 05/12					Assemblée Générale de la FD	AIX les BAINS		FFA
D 06/12				défi raid entreprise de ST Marie		ST Marie	JU-VE	tchimbe raid
M 09/12			Animation cacem la cigogne			le lamentin	EA PO BE MI toupiti + parent	la cigogne
D 13/12				cross du club franciscain		le françois	EA -MI	CLUB FRANCISCAIN
D 13/12				championnat d'europe de cross-country		dublin (IRL)		
S 19/12	district		triathlon BE MI			lamentin et lorrain		
D 20/12	7 H 00			Course du Souvenir		St Pierre/F de F	JU-VE	LMA
J 31/12	7 H 00			Foulées Trinitéenne de la St Sylvestre		Trinité	CA-VE	Mairie

**JANVIER 2010**

DATES	HEURE	regroupement et formation	PISTE	HORS STADE ET CROSS	AUTRE	LIEU	CAT.	ORGANISATEURS
D 03/01								
S 09/01								
D 10/01				CROSS DE L'AIGLON raid Didier de fonds st denis		LE LAMENTIN fonds st denis	EA-VE JU-VE	AIGLON tchimbe raid
S 16/01			1er tour HIVERNAGE			LOUIS ACHILLE	CA-VE	LMA
D 17/01								
V 22/01	soirée	PROPOSITION	SOIREE RELAIS			LAMENTIN	BE-SE	
S 23/01			ANIMATION EA PO			desclieux		club colonial

D 24/01				<b>CROSS DU RAN</b>		<b>LORRAIN</b>	<b>EA-MI</b>	<b>RAN</b>
S 30/01	16 H 00		2ème tour HIVERNAGE	1er tour CHALLENGE de la BANANE 10kms		VAUCLIN DILLON	JU-VE CA-VE	LMA
D 31/01	district		triathlon BE MI			Dillon et Lamentin		
<b>FEVRIER 2010</b>								
<b>DATES</b>	<b>HEURE</b>	<b>regroupement et formation</b>	<b>PISTE</b>	<b>HORS STADE ET CROSS</b>	<b>AUTRE</b>	<b>LIEU</b>	<b>CAT.</b>	<b>ORGANISATEURS</b>
D 07/02				Championnat Régional de Cross raid géant du précheur		hippodrome le précheur	PO-VE JU-VE	LMA tchimbe raid
V 12/02	19 H 00			1er tour challenge de RIVIERE SALEE		rivière salée	JU-VE	
S 13/02			FINALE HIVERNAGE + 3000m Vétéran			DILLON	CA-VE	LMA
D 21/02	7 h 30 district		animation EA PO	Ronde de l'amitié		volga-dillon	JU-VE	
V 26/02	soirée	PROPOSITION	SOIREE RELAIS			RIVIERE SALEE	BE-SE	
D 28/02	district		triathlon BE MI			lorrain et rivière salée		
<b>MARS 2010</b>								
<b>DATES</b>	<b>HEURE</b>	<b>regroupement et formation</b>	<b>PISTE</b>	<b>HORS STADE ET CROSS</b>	<b>AUTRE</b>	<b>LIEU</b>	<b>CAT.</b>	<b>ORGANISATEURS</b>
du 01/03 au 06/03			championnats du monde vétérans			kaloops(canada)	VE	
M 03/03		1er regroupement de préparation match minime				rivière salée		LMA
S 06/03			1er tour des CARIFTA			louis achille	MI-SE	LMA
D 07/03				championnats de France cross country raid odysée du vauclin		la roche sur yon ( PL) le vauclin	JU-VE	FFA tchimbe raid
M 10/03		2ème regroupement de préparation match minime				rivière salée		LMA
S 13/03			<b>MATCH MINIME</b> 2ème tour des CARIFTA			GUYANE LAMENTIN/RIVIERE SALEE	MI-SE	GUYANE LMA
D 14/03	7 H 00			DUO DU SOLEIL		rivière salée	JU-VE	

M 17/03	district		ANIMATION EA PO			diamant et morne vert		
S 20/03			finale des CARIFTA + épreuves SENIOR			dillon	MI-SE	LMA
D 21/03								
M 24/03			animation EA PO ASC FAC			le françois le lamentin	EA PO	asc fac
S 27/03	16H00			2ème tour chalenge de la BANANE		st.pierre	JU-VE	
D 28/03				championnats du monde cross country		bydgoszcz (pologne)		

**AVRIL 2010**

DATES	HEURE	regroupement et formation	PISTE	HORS STADE ET CROSS	AUTRE	LIEU	CAT.	ORGANISATEURS
S 03/04								
D 04/04								
du 04 au 06	Pâques		CARIFTA GAMES			ILES CAIMANS		
V 09/04	soirée	PROPOSITION	SOIREE RELAIS			dillon	BE-SE	
S 10/04			MEETING DU DAC			DIAMANT		DAC
D 11/04	7H30			relais du plein nord raid Ada du morne rouge		G-Riviere/Ajoupa morne rouge	JU-VE JU-VE	sylver star tchimbe raid
M 14/04			ANIMATION EA PO			LE LAMENTIN		AIGLON
S 17/04			MEETING du club colonial			DILLON		C.COLONIAL
D 18/04								
S 24/04			MATCH CADET (JUNIOR ESPOIR)		A G Financière de la FD	GUADELOUPE		GUADELOUPE
D 25/04			animation kid stadium la cigogne			le lamentin	EA PO BE MI +	la cigogne
M 28/04			animation EA PO ASCOIA			LOUIS ACHILLE		ASCOIA
V 30/04	soirée	PROPOSITION	SOIREE RELAIS			RIVIERE SALEE	BE-SE	ACS

**MAI 2010**

DATES	HEURE	regroupement et formation	PISTE	HORS STADE ET CROSS	AUTRE	LIEU	CAT.	ORGANISATEURS
S 01/05	matin		CHAMPIONNAT EPREUVES COMBINEES			Dillon	BE-VE	LMA
D 02/05	apres midi		CHAMPIONNAT EPREUVES COMBINEES	10km mémorial José RAGOT		Dillon fort de France	BE-VE JU-VE	LMA club colonial

S 08/05				tchimbe raid de le martinique			JU-VE	tchimbe raid
D 09/05	7h30			relais du RAMA		st- Luce	JU-VE	
S 08/05			MEETING CONSEIL GENERAL	????????????????				
J 13/05	Ascen							
S 15/05			MEETING DE L'AIGLON			LAMENTIN		AIGLON
D 16/05	7H00			foulées foyalaises		fort de France	JU-VE	MAIRIE SPORTIVE
S 22/05	7H00		finale challenge sprint	NEG MAWON	coupe martinique (foot)	schoelcher/ precheur	JU-VE	LMA
D 23/05			JEUX DES ILES		Championnats de France UNNS des lycées			
L 24/05	Pentec							
V 28/05				Challenge rivière salée				
S 29/05	16H00		MEETING DU ZENITH	3ème tour challenge de la BANANE		LAMENTIN	JU-VE	
D 30/05	F des M							

**JUIN 2010**

DATES	HEURE	regroupement et formation	PISTE	HORS STADE ET CROSS	AUTRE	LIEU	CAT.	ORGANISATEURS
S 05/06			11ème meeting asc fac			le lamentin		ASC FAC
D 06/06				défi des familles de trinité		Trinité		tchimbe raid
V 11/06					championnats de France UNSS des collèges			
S 12/06			3ème meeting d'animation la cigogne			le lamentin	EA PO BE MI CA toupiti + SE	la cigogne
D 13/06			CHAMPIONNAT BE MI			DILLON	BE-MI	LMA
S 19/06			10ème Mémorial Herman PANZO			LOUIS ACHILLE		ASCOIA
D 20/06								
S 26/06	16H00		Championnat CA JU ES SE VE	10ème édition du mémorial José CABASSET (relais)	championnats nationaux d'épreuves combinées ST Etienne	Rivière Salée DILLON	JU-VE CA-VE	A C S LMA
D 27/06								

**Juillet 2010**

DATES	HEURE	regroupement et formation	PISTE	HORS STADE ET CROSS	AUTRE	LIEU	CAT.	ORGANISATEURS
S 03/07			MEETING DE LA LIGUE		championnats nationaux (ALBI)	DILLON	CA-VE	LMA
D 04/07					finale pointes d'or (st florentin BOU)			
J 08/07					championnats de France			



**NOVEMBRE 2010**

<b>DATES</b>	<b>HEURE</b>	<b>regroupement et formation</b>	<b>PISTE</b>	<b>HORS STADE ET CROSS</b>	<b>AUTRE</b>	<b>LIEU</b>	<b>CAT.</b>	<b>ORGANISATEURS</b>
L 01/11								
S 06/11								
D 07/11								
J 11/11	7H00			course open de la non violence(régional)		rivière salée	JU-VE	ACS
S 13/11								
D 14/11								
S 20/11								
D 21/11								
S 27/11								
D 28/11	6H30			semi-marathon		fort de France	JU-VE	

**DECEMBRE 2010**

<b>DATES</b>	<b>HEURE</b>	<b>regroupement et formation</b>	<b>PISTE</b>	<b>HORS STADE ET CROSS</b>	<b>AUTRE</b>	<b>LIEU</b>	<b>CAT.</b>	<b>ORGANISATEURS</b>
S 04/12								
D 05/12								
S 11/12								
D 12/12								
S 18/12								
D 19/12	7H00			course du souvenir		st pierre/f-de- France	JU-VE	LMA
V 31/12	7H00			foulées de la st sylvestre		trinité	CA-VE	