

PROGRAMME

Bienvenue à LIEVIN les 5 et 6 Mars

Pour les colloques traitant du triple saut et de la hauteur



Nous sommes heureux de reprendre une tradition vieille de plus de 20 ans qui avait été mise en veille. Mais étant convaincus que l'accession à l'excellence passe par l'échange et la formation, nous vous proposons ce colloque basé cette année sur le triple saut et la hauteur.

Le vendredi 5 Mars : Colloque à orientation haut niveau

Les intervenants seront:

Pour le triple saut : **Sigfredo BANDERAS**, entraîneur cubain des meilleurs triple - sauteurs cubains

Jean Hervé STIEVENARD, ex-entraîneur national, responsable élite du triple saut en France et entraîneur de la plupart des meilleurs triple sauteurs français

Pour la hauteur : **Wim VANDEVEN**, entraîneur de **Tia HELLEBAUT**, championne olympique à Pékin.

Dominique HERNANDEZ, CTN d'athlétisme en Midi Pyrénées.

le Samedi 6 Mars : colloque à orientation « formation du jeune sauteur »

Les intervenants seront:

Pour le triple saut : **Daniel LAIGRE**, responsable jeune pour le triple saut, CTN d'athlétisme

Pour la hauteur : **Yves GERARD**, CTS d'athlétisme de la LNPCA

Vendredi 5 Mars 2010 : stade couvert de Liévin

9h30 : accueil des participants (collation de bienvenue)

10h00 : Ouverture du colloque

10h05 : Dispatching selon les disciplines : **le déroulement est le même pour le triple saut et la hauteur mais dans des salles différentes**

Leur conception personnelle de la discipline

11h30 : *Présentation des exercices par vidéo ⇒ discussion*

12h30 : Repas au CRAF

13h45 : *Suite de la présentation des exercices par vidéo ⇒ discussion*

14h45 : Discussion entre spécialistes : **S Banderas & J-H Stievenard.**
Discussion entre spécialistes : entre **W Vandeven & D. Hernandez**

17h00 : Fin du colloque (collation de fin)

Meeting du Pas de Calais à Liévin

A partir de 18h45

Samedi 6 Mars 2010 : stade couvert de Liévin

9h30 : accueil des participants (collation de bienvenue)

10h00 : Ouverture du colloque

10h05 : Dispatching selon les disciplines : **le déroulement est le même pour le triple saut et la hauteur mais dans des salles différentes**

Rappel : les points techniques à acquérir et pourquoi

11h30 : Les exercices sur le terrain

12h30 : Fin du colloque (collation de fin)

Toutes les interventions seront filmées et compilées sur un DVD qui sera envoyé à chaque participant