

**MEETING de la REGION CENTRE : MICHEL MUSSON  
LIGUE DU CENTRE D'ATHLETISME  
MERCREDI 1 Juillet 2009, stade Colette BESSON à SARAN**

Règlement

**ENGAGEMENTS :**

Ci-après les disciplines retenues pour cette deuxième année d'organisation, avec le nombre maximal d'athlètes par épreuves :

HOMMES	Nb ath Maxi	Perf		FEMMES	Nb ath Maxi	Perf
<b>200m</b>	16	22''54		<b>100m</b>	16	12''54
<b>1500m</b>	12	3'59''00		<b>400m</b>	8	59''74
<b>5000m Marche</b>	12	24'25''00		<b>800m</b>	12	2'20''00
<b>400m H</b>	8	56''94		<b>100m H</b>	8	15''34
<b>HAUTEUR</b>	10	1m95		<b>PERCHE</b>	12	3m15
<b>JAVELOT</b>	12	57m50		<b>LONGUEUR</b>	12	5m45
<b>POIDS 7Kg</b>	12	13m50		<b>DISQUE</b>	12	38m20
<b>Relais 4 x 200m</b>						
	82				80	

Des places seront réservées aux licenciés de la ligue du Centre. La liste des athlètes invités de la Région sera disponible sur le site de la ligue du Centre au cours du mois de Mai 2009. Le complément sera ouvert à l'ensemble des athlètes de la FFA dans la limite du nombre de places maxi par épreuves. Les athlètes postulants (hors ligue) devront avoir réalisé au moins une performance égale à celles mentionnées dans le tableau ci-dessus au cours des 2 dernières saisons. Les épreuves seront primées.

Les confirmations et les demandes d'engagement sont à effectuer avant le **20 juin 2009** à l'adresse mail suivante : [lca-meeting.michel.musson@orange.fr](mailto:lca-meeting.michel.musson@orange.fr)

La liste définitive paraîtra sur le site de la ligue : <http://ligueducentre.athle.com>

Au cours de ce meeting, une course de relais originale 8 x 200m sera organisée pour les clubs. L'équipe sera composée de 2 BEF, 2 BEM, 2 MIF et de 2 MIM. Confirmation de participation avant le **26 juin 2009**.

Chaque athlète se verra remettre un tee-shirt au moment du retrait des dossards.

**HÉBERGEMENT - RESTAURATION :**

Aucun hébergement prévu. Le repas du Mercredi soir sera offert aux athlètes ayant participé (relais BE-MI compris), ainsi qu'aux officiels.

Les accompagnateurs souhaitant se restaurer pourront trouver une buvette sur place ou réserver leurs repas pour le buffet au tarif de 10 euros : date limite le **26 juin 2009**.

**REMBOURSEMENT DES FRAIS DE DÉPLACEMENT :**

Exclusivement pour la hauteur Homme et le 400m Femme, il a été décidé la prise en charge des frais de déplacement pour les athlètes extérieurs à la ligue jusqu'à concurrence de 50 euros par athlète. En cas de départ groupé, l'organisation se réserve le droit de modifier ce montant.

Aucun autre frais de déplacement ne sera pris en charge.

**PRIMES PODIUM :**

Les trois premiers de chaque épreuve recevront une prime, à la condition de réaliser une performance au moins du niveau des performances mentionnées dans le tableau ci-dessus. Ces primes seront attribuées aux trois meilleurs temps de la finale ou des séries A et B pour le 200m :

**1er : 150€, 2<sup>ème</sup> : 80€, 3<sup>ème</sup> : 50€.**

Le meilleur athlète de la ligue par épreuve recevra une prime de **70 euros**. Elle peut être cumulative avec la prime à la place.

*Dans le cadre du meeting Michel MUSSON, un trophée sera attribué au meilleur athlète régional (Masculin ou Féminin), à la table hongroise. Ce trophée sera remis en jeu l'année suivante.*

Une prime de 200 euros sera attribuée aux 1<sup>er</sup> clubs H et F de la ligue dont leurs équipes auront remporté le relais 4 x 200m.

## HORAIRES :

18h00	<b>OUVERTURE DU SECRETARIAT</b>
19h00	<b>8 x 200m (BE-MI) LONGUEUR FEMMES</b>
19h10	<b>DISQUE FEMMES</b>
19h15	<b>HAUTEUR HOMMES</b>
19h20	<b>POIDS HOMMES</b>
19h30	<b>100m HAIES</b>
19h45	<b>100m FEMMES série A et B PERCHE FEMMES</b>
20h05	<b>200m HOMMES série A et B</b>
20h20	<b>Finale 100m FEMMES</b>
20h30	<b>5000m Marche HOMMES</b>
20h45	<b>JAVELOT HOMMES</b>
21h00	<b>1500m HOMMES</b>
21h10	<b>800m FEMMES</b>
21h30	<b>400m HAIES HOMMES</b>
21h45	<b>400m FEMMES</b>
21h55	<b>Relais 4 x 200m Hommes et Femmes</b>