



CHAMPIONNATS REGIONAUX

Cadets – Juniors – Espoirs – Seniors

Samedi 18 juin 2011

Stade Colette BESSON parc des sports Roland RABARTIN - SARAN



14 h 00 Confirmation des engagements (au plus tard 1h avant le début des épreuves)
Composition du jury

courses	sauts	lancers
15h 00 4x100m CJES Femmes 4x100m CJES Hommes		
15h30 400m haies CJES Femmes 400m haies CJES Hommes (finales directes de niveau)	15h30 Perche CJES Femmes Longueur CJES Hommes	15h 30 Marteau ESM-SEM
16h00 200m CJES Femmes (séries) 200m CJES Hommes (séries)		
16h30 110m haies Cadets 110m haies Juniors Masculins 110 m haies ES Masculins (Séries)		16h30 Marteau CAM-JUM
17h00 200m Cadettes Finale 200 m Juniors Fém. Finale 200 m ES Femmes Finale 200m Cadets Masculins Finale 200m Juniors Masculins Finale 200 m Es SE Masculins Finale		
17h20 1500m CJES Feminin 1500m CJES masculins	17h30 Perche CJES Hommes	17h30 Javelot CJES Femmes
17h40 110m haies Cadets Finale 110m haies Ju. Mas. Finale 110 m haies ES Mas. Finale		
18h00 2000m steeple CAF 3000m steeple JES Feminin	18h30 Longueur CJES Femmes	18h 00 Marteau CJES Femmes
18h30 2000m steeple CAM 3000m steeple JES Masculin		
19h15 5000m ES Feminin 5000m JES masculin		19h 00 Javelot CJES Hommes
20h00 10000m marche J Femmes 10000m marche J Hommes 5000 m marche Cadets 5000 m marche Cadettes		

Engagements sur le site de la ligue avant le vendredi 17 juin 2011

Possibilité d'avancer les épreuves de 15 mn en fonction du nombre d'engagés