



# CHAMPIONNATS REGIONAUX



Cadets - Juniors - Espoirs - Seniors

Stade Jean GALLET CHARTRES Samedi 11 Juin 2011

14 h 00

Confirmation des engagements (au plus tard 1 h 00 avant le début des épreuves)  
Composition du jury

COURSES		SAUTS	LANCERS
15 H 00	4 X 100 m CAF 4 X 100 m JUF 4 X 100 m ESF SEF 4 X 100 m CAM 4 X 100 m JUM 4 X 100 m ESM SEM		
		15 H 15 TRIPLE SAUT CAM TRIPLE SAUT JUM-ESM-SEM (2 sautoirs) 15 H 15 HAUTEUR TCF (concours par niveau) (2 concours)	15 H 15 DISQUE CAF-JUF POIDS ESM-SEM
15 H 45	100 m haies CAF - (Séries de niveau) 100 m haies JUF - (Séries de niveau) 100 m haies ESF SEF - (Séries de niveau)		
16 H 15	400 m CAF - (Finales directes) 400 m JUF ESF SEF (Finales directes) 400 m CAM - (Finales directes) 400 m JUM ESM SEM (Finales directes)		17 H 00 DISQUE ESF-SEF POIDS CAM-JUM
17 H 10	100 m TCF - (séries de niveau) 100 m TCM - (séries de niveau)		
		17 H 30 TRIPLE SAUT CAF TRIPLE SAUT JUF-ESF-SEF (2 sautoirs)	
18 H 00	100 m haies CAF - (Finales directes) 100 m haies JUF - (Finales directes) 100 m haies ESF SEF - (Finales directes)	18 H 00 HAUTEUR TCM (concours par niveau) (2 concours)	
18 H 15	RELAIS 800 m x 200 m x 200 m x 800 m MIF 800 m x 200 m x 200 m x 800 m MIM		18 H 30 DISQUE ESM-SEM POIDS CAF-JUF
18 H 45	100 m CAF - (Finales A et B) 100 m JUF - (Finales A et B) 100 m ESF SEF - (Finales A et B) 100 m CAM - (Finales A et B) 100 m JUM - (Finales A et B) 100 m ESM SEM - (Finales A et B)		
19 H 30	800 m TCF (Finales de niveau) 800 m TCM (Finales de niveau)		20 h 00 DISQUE CAM-JUM POIDS ESF-SEF
20 h 30	3000 m CAF JUF 3000 m CAM		

Confirmation des engagements sur le site de la Ligue avant **le Vendredi 10 Juin 2011**

Possibilité d'avancer les épreuves de 15 mn en fonction du nombre d'engagés

**NOTA :** Les heures affichées sur ce programme correspondent aux heures de début de concours.  
Prévoyez votre échauffement pour être prêts à l'heure indiquée.