

Second tour des Interclubs - Ligue du Centre d'Athlétisme



Samedi 22 MAI 2010



Stade de Grandmont - TOURS (Indre et Loire)

- 14 h 30 Ouverture du secrétariat
- 15 h 30 Fin de dépôt des modifications de composition d'équipes
Confirmation de la présence des officiels
- 16 h 30 Début des 1ères épreuves



| Horaire | Courses | Horaire | Sauts | | Horaire | Lancers | |
|---------|--------------------------|---------|-------------|-------------|---------|---------|---------|
| | | | Femmes | Hommes | | Femmes | Hommes |
| 16 h 30 | 3 000 m Marche F | | | | 16 h 45 | Poids | Marteau |
| 17 h 00 | 5 000 m Marche H | 17 h 00 | Perche | Hauteur | | | |
| 17 h 40 | 400 m haies F - A puis B | 17 h 45 | Longueur | Triple saut | 17 h 45 | Disque | Javelot |
| 18 h 10 | 400 m haies H - A puis B | | | | | | |
| 18 h 25 | 400 m F - A puis B | | | | | | |
| 18 h 35 | 400 m H - A puis B | | | | | | |
| 18 h 50 | 800 m F - A puis B | | | | | | |
| 19 h 00 | 800 m H - A puis B | | | | | | |
| 19 h 15 | 200 m F - A puis B | | | | | | |
| 19 h 25 | 200 m H - A puis B | 19 h 30 | Hauteur | Perche | 19 h 30 | Marteau | Poids |
| 19 h 40 | 1 500 m F | | | | | | |
| 19 h 50 | 1 500 m H | 19 h 50 | Triple saut | Longueur | 19 h 50 | Javelot | Disque |
| 20 h 00 | 100 m haies F - A puis B | | | | | | |
| 20 h 15 | 110 m haies H - A puis B | | | | | | |
| 20 h 30 | 100 m F - A puis B | | | | | | |
| 20 h 40 | 100 m M - A puis B | | | | | | |
| 21 h 00 | 3 000 steeple | | | | | | |
| 21 h 25 | 3 000 m F | | | | | | |
| 21 h 40 | 3 000 m H | | | | | | |
| 22 h 10 | 5 000 m H | | | | | | |
| 22 h 35 | 4 x 100 m F | | | | | | |
| 22 h 50 | 4 x 100 m H | | | | | | |
| 23 h 00 | 4 x 400 m F | | | | | | |
| 23 h 15 | 4 x 400 m H | | | | | | |

23 h 30 Proclamation des résultats

Les **engagements** doivent être envoyés **MERCREDI 19 MAI 2010 au plus tard.**

à : bernard.villedieu@wanadoo.fr

Pour tous renseignements :

A 3 Tours :
Stade de Grandmont
Route de Bordeaux
37 200 TOURS

Mail : a3t@wanadoo.fr
Tél. : 02 47 28 18 29

