


**INTERREGIONAUX CENTRE-ATLANTIQUE MINIMES**
**Samedi 4 JUILLET 2009**
**Stade municipal - 1 rue du Stade 41350 VINEUIL**
**H O R A I R E S**

11 h 00	3 000 m Marche MM	11 h 00	Hauteur MF
11 h 30	3 000 m Course MM		Marteau MF
11 h 45	2 000 m Marche MF		Javelot MF
12 h 00	2 000 m Course MF		Perche MM
12 h 15	Relais 4 x 60 m MF - Finales A/B etc...		Triple-saut MM
12 h 35	Relais 4 x 60 m MM - Finales A/B etc...		

**12 h 40 Longueur MF**
**PAUSE "Déjeuner"**
**(sauf longueur)**

			Poids MM
		13 h 15	Perche MF
13 h 30	50 m MF - Séries		Marteau MM
	50 m MM - Séries		
14 h 15	100 m Haies MM - Séries		
	80 m Haies MF - Séries	14 h 30	Disque MF
14 h 50	50 m MF - Finales A/B/C		Javelot MM
	50 m MM - Finales A/B/C		Hauteur MM
15 h 20	100 m Haies MM - Finales A/B/C		Longueur MM
	80 m Haies MF - Finales A/B/C		
15 h 50	1 000 m MF - Finales A/B	15 h 50	Disque MM
16 h 00	1 000 m MM - Finales A/B		Poids MF
16 h 15	100 m MF - Finales A/B/C		Triple-saut MF
	100 m MM - Finales A/B/C		
16 h 45	200 m Haies MM - Finales A/B/C		
17 h 00	200 m Haies MF - Finales A/B/C		
17 h 30	<b>Fin des courses et des concours / Podiums / Résultats</b>		

- Podiums** pour les 3 premiers MIF/ MIM de chaque discipline.
- Challenges** : Sprint / Haies / 1/2 Fond - Marche / Sauts / Lancers F et M  
soit : 10 Challenges à la meilleure performance de ces groupes de disciplines.

Le Directeur d'Organisation et de Compétition  
Fernand PELLETIER