

Meeting Interrégional Centre Est (horaire modifié pour la marche)
Stade Départemental de Parilly, 1 rue du Clos Verger, 69200 Vénissieux
Samedi 2 Juillet & Dimanche 3 Juillet 2011

Pour les deux journées

Important :

Les heures indiquées sont celles de début de concours, les échauffements se faisant avant.
Les Jurys sont priés de se mettre en place avant le début de chaque concours pour commencer à l'heure indiquée.

Participations :

Il n'y aura aucune inscription sur place.
Les athlètes devront confirmer leur participation une heure avant leur épreuve.
Toutes confirmations sur le lieu des concours ne seront pas acceptées et les éventuelles performances ne seront pas prises en compte dans les résultats des Championnats et n'apparaîtront pas sur les bilans FFA.

Table des montées de barre hauteur

FEMMES

Concours 1 : 1m35 1m40 1m45 puis Concours 2
Concours 2 : 1m50 1m54 1m57 1m60 1m63 1m66 1m69 1m72 Puis de 2cm en 2cm

HOMMES

Concours 1 : 1m60 1m65 1m70 1m75 1m80 puis Concours 2
Concours 2 : 1m80 1m85 1m90 1m93 1m96 1m98 2m00 2m02 2m04 2m06 Puis de 2cm en 2cm

Table des montées de barre perche

FEMMES

Concours 1 : 2m20 2m30 2m40 2m50 2m60 2m70 2m80 puis Concours 2
Concours 2 : 2m80 2m90 3m00 3m10 puis Concours 3
Concours 3 : 3m80 3m90 4m00 Puis de 5cm en 5cm

HOMMES

Concours 1 : 3m20 3m30 3m40 3m50 3m60 3m70 puis Concours 2
Concours 2 : 3m80 4m00 4m10 4m20 4m30 puis concours 3
Concours 3 : 4m40 4m50 4m60 4m70 4m80 4m90 5m00 Puis de 5cm en 5cm

Délais

Nb d'Athlètes	Hauteur	Perche	autres
Plus de 3	1'	1'	1'
2 ou 3	1'30	2'	1'
1	3'	5'	-
Essais consécutifs	2'	3'	2'

Meeting Interrégional Centre Est (modifié pour la marche)
Stade Départemental de Parilly, 1 rue du Clos Verger, 69200 Vénissieux

SAMEDI 2 Juillet 2011												
Heure						Heure	Perche*	Hauteur	T-Saut	Long.	Disque	Marteau
												Annexe
14h00						14h00					Femmes	Hommes
	10					10					CA	CA JU
	20					20	Femmes					
	30	100m	Femmes	T/C	Séries	30	1ère			Femmes		
	40					40	barre			CA		
	50					50	2m20					
15h00						15h00		Hommes	Hommes		Femmes	
	10	100m	Hommes	T/C	Séries	10	1ère	CA			JU ES SE	
	20					20	barre					Hommes
	30					30	1m60					ES SE
	40					40						
	50					50	Femmes			Femmes		
16h00		400m	Femmes	CA	Finales	16h00	1ère			JU		
	10					10	barre				Hommes	
	20	400m	Hommes	CA	Finales	20	2m80				CA	
	30					30						
	40	100m	Femmes	CA	Finales	40						Femmes
	50					50						CA
17h00		100m	Femmes	JU	Finales	17h00		Hommes				
	10	100m	Femmes	ES-SE	Finales	10	1ère					
	20	100m	Hommes	CA	Finales	20	barre	Hommes	Femmes			
	30	100m	Hommes	JU	Finales	30	Femmes	1m80	JU ES SE	ES SE	Hommes	
	40	100m	Hommes	ES-SE	Finales	40	1ère				JU	
	50					50	barre					
18h00		400m	Femmes	T/C	Finales	18h00	3m20					Femmes
	10					10						JU ES SE
	20	400m	Hommes	T/C	Finales	20						
	30					30					Hommes	
	40					40					JU ES SE	
	50					50						
19h00						19h00						

Pour les deux journées

Important :

Les heures indiquées sont celles de début de concours, les échauffements se faisant avant.

Les Jurys sont priés de se mettre en place avant le début de chaque concours pour commencer à l'heure indiquée.

Participations :

Il n'y aura aucune inscription sur place.

Les athlètes devront confirmer leur participation une heure avant leur épreuve.

Toutes confirmations sur le lieu des concours ne seront pas acceptées et les éventuelles performances ne seront pas prises en compte dans les résultats des Championnats et n'apparaîtront pas sur les bilans FFA.

Meeting Interrégional Centre Est (modifié pour la marche)
Stade Départemental de Parilly, 1 rue du Clos Verger, 69200 Vénissieux

Dimanche 3 Juillet 2011

Heure					Heure	Perche	Hauteur	T-Saut	Long.	Poids	Javelot
8h10	10000 Marche	H & F	JES		8h00	10					
20					20						
30					30						
40					40						
50					50						
9h00					9h00						
10					10						
20	5000 Marche	H & F	CA		20						
30					30						
40					40						
50					50	Hommes					
10h00	110m Haies	Hommes	CA	Séries	10h00	1ère				Hommes	Femmes
10	110m Haies	Hommes	JU	Séries	10	barre				CA JU	CA
20	110m Haies	Hommes	ES-SE	Séries	20	3m20					
30					30			Femmes	Hommes		
40	100m Haies	Femmes	JES	Séries	40			CA JU	CA		
50	100m Haies	Femmes	CA	Séries	50						
11h00					11h00						
10	200m	Femmes	T/C	Séries	10						
20					20		Femmes				
30	200m	Hommes	T/C	Séries	30	1ère				Femmes	Hommes
40					40	barre				CA	CA
50					50	1m35					
12h00					12h00	Hommes			Hommes		
10	110m Haies	Hommes	CA	Finales	10	1ère			JU		
20	110m Haies	Hommes	JU	Finales	20	barre					
30	110m Haies	Hommes	ES-SE	Finales	30	3m80		Femmes			
40	100m Haies	Femmes	JES	Finales	40			ES SE			
50	100m Haies	Femmes	CA	Finales	50						
13h00					13h00						
10	200m	Femmes	CA	Finales	10						
20	200m	Femmes	JU	Finales	20						
30	puis	Femmes	ES-SE	Finales	30				Hommes	Femmes	Hommes
40	200m	Hommes	CA	Finales	40				ES SE	JU ES SE	JU ES SE
50	200m	Hommes	JU	Finales	50						
14h00	200m	Hommes	ES-SE	Finales	14h00	Hommes	Femmes				
10	puis				10	1ère	1ère				
20	400 Haies	Femmes	CA	Finales	20	barre	barre				
30	400 Haies	Femmes	JES	Finales	30	4m40	1m50				
40					40					Hommes	Femmes
50	400 Haies	Hommes	CA	Finales	50					ES SE	JU ES SE
15h00					15h00						
10	400 Haies	Hommes	JES	Finales	10						
20					20						
30	4x100m	Femmes	TC		30						
40					40						
50	4x100m	Hommes	TC		50						
16h00					16h00						