



Centre Est été 2008

Programme
Programme
Horaires
Horaires
Minima

**Conditions de participation aux Pré-France Centre-Est 2008
(Vénissieux - Parilly)**

Pour les athlètes de l'Interrégion Centre Est

• CMCI= Chargé de Mission Compétitions Interrégionales

- Avoir réalisé, aux régionaux ou départementaux 2008, les minima « colonne droite » figurant dans le tableau page ?

⇒ *Engagement automatique pour performance réalisée le jour des régionaux ou sur demande pour performance réalisée le jour des départementaux*

- Ou avoir réalisé dans une compétition officielle en 2008 les minima « colonne gauche » figurant dans le tableau page ?:

- ⇒ Etre inscrit au plus tard 5 jours avant la compétition
- ⇒ Avoir la validation de sa performance par la Ligue
- ⇒ Informer les CTS CMCI de la participation à cette compétition

(Celui de la ligue d'appartenance de l'athlète et Alain Bonardi CMCI Centre-Est : alain.bonardi@athle.org)

**Conditions de participation aux Pré-France Centre-Est 2008
(Vénissieux - Parilly)**

pour les athlètes hors de l'Interrégion Centre Est

• CMCI= Chargé de Mission Compétitions Interrégionales

- Avoir réalisé, aux régionaux ou départementaux 2008, les minima « colonne droite » figurant dans le tableau page ?

⇒ *Aucun engagement automatique*

- Ou avoir réalisé dans une compétition officielle en 2008 les minima « colonne gauche » figurant dans le tableau page ?:

- ⇒ Etre inscrit au plus tard 5 jours avant la compétition
- ⇒ Avoir la validation de sa performance par la Ligue
- ⇒ Informer les CTS CMCI de la participation à cette compétition

(Celui de la ligue d'appartenance de l'athlète et Alain Bonardi CMCI Centre-Est : alain.bonardi@athle.org mais aussi informer par mail la Ligue Rhône-Alpes engagement.lara@wanadoo.fr 04.37.03.28.95)

CMI Sud Ouest : Andre.Olive@athle.org

CMI Méditerranée : philippe.deroche@athle.org

CMI Centre-Est : alain.bonardi@athle.org

CMI Ile de France : stephane.cuvillier@athle.org ou eric.jaffrelot@athleif.org

CMI Nord Est : patrick.leger@athle.org

CMI Centre Atlantique : michel.lerouge@athle.org

CMI Nord : jean-paul.jacob@athle.org

CMI Normandie-Bretagne : PierreFriteyre@aol.com

NB : Un athlète ne peut voir sa performance prise en compte pour les qualifications aux différents championnats de France qu'une seule fois pour un championnat interrégional.

En clair, pour un athlète participant dans une même épreuve à deux Pré-France différents une seule performance sera prise en compte pour les qualifications aux différents championnats de France : la première par ordre chronologique (sauf accord écrit du club préalable à la date du premier championnat aux deux CTS CMI)

Des repêchages (Athlètes n'ayant pas réalisé les performances minimales ci-dessus) peuvent être accordés par le CMCI dans les conditions suivantes :

- ⇒ Etre inscrit au plus tard 5 jours avant la compétition
 - ⇒ Acquitter un droit de participation de 15 € à l'ordre de la ligue LARA (ou LAA pour les licenciés AUV) par athlète.
 - ⇒ Avoir un accord écrit de la ligue d'appartenance de l'athlète autorisant la participation ainsi que la validation de la performance d'engagement
 - ⇒ Informer les CTS CMI de la participation à cette compétition (Celui de la ligue d'appartenance de l'athlète et Alain Bonardi)
 - ⇒ Une réponse sera faite en tenant compte des engagés dans l'épreuve concernée et de la justification de la demande au plus tard 5 jours avant la compétition
 - ⇒ Pour tous les athlètes et tous les clubs les engagements sont à faire parvenir par mail au plus tard 5 jours avant la compétition à : Alain.bonardi@athle.org et pour info à engagement.lara@wanadoo.fr - ☐
- 04.37.03.28.95

MODE D'ENGAGEMENT AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE PLEIN AIR SAISON 2008

Vous avez réalisé un minima A	Vous êtes	Mode d'engagement
<i>lors d'une compétition officielle</i>	QUALIFIE	<i>Liasse d'engagement au CMCI* via les Ligues</i>
<hr/>		
Vous avez réalisé un minima D	Vous êtes	Mode de désengagement
<i>lors des régionaux</i>	<i>Automatiquement QUALIFIE</i>	Signaler votre désengagement au CTS
<i>lors des interrégionaux</i>	<i>Automatiquement QUALIFIE</i>	Signaler votre désengagement au CMCI*
<i>lors d'une autre compétition officielle</i>	NON QUALIFIE	
<hr/>		
Vous avez réalisé un minima E	Vous êtes	Mode de désengagement
<i>lors des régionaux</i>	SUCCEPTIBLE D'ETRE QUALIFIE	Signaler votre désengagement au CTS
<i>lors des interrégionaux</i>	SUCCEPTIBLE D'ETRE QUALIFIE	Signaler votre désengagement au CMCI*
<i>lors d'une autre compétition officielle</i>	NON QUALIFIE	

SI VOUS NE PARTICIPEZ PAS POUR RAISON MAJEURE, VOUS DEVEZ VOUS DESENGAGER UNIQUEMENT AUPRES DU CMCI AVANT LA REUNION DE SELECTION DU CHAMPIONNAT CONCERNE. SINON VOUS PAYEREZ UNE AMENDE

JURY : nombre d'officiels à présenter (INTERREGION CENTRE EST)

Pré-France d'Epreuves Combinées

de 1 à 3 athlètes : 1 officiel
de 4 à 7 athlètes : 2 officiels
de 8 à 12 athlètes : 3 officiels
de 13 à 18 athlètes : 4 officiels
Ensuite, 1 officiel par tranche de 4 athlètes

Pré-France Individuels

de 1 à 2 athlètes : 1 officiel serait le bienvenu (pas d'obligation)
de 3 à 9 athlètes : 1 officiel
de 10 à 13 athlètes : 2 officiels
14 athlètes et + : 3 officiels
Ensuite, 1 officiel par tranche de 4 athlètes

**MINIMA DE PARTICIPATION AUX PRE FRANCE PLEIN AIR
SAISON 2008**

Catégories	HOMMES							
	CADETS		JUNIORS		ESPOIRS		SENIORS	
Performance	à réaliser sur l'ensemble de la saison en cours avant les régionaux	à réaliser le jour des Régionaux ou départementaux	à réaliser sur l'ensemble de la saison en cours avant les régionaux	à réaliser le jour des Régionaux ou départementaux	à réaliser sur l'ensemble de la saison en cours avant les régionaux	à réaliser le jour des Régionaux ou départementaux	à réaliser sur l'ensemble de la saison en cours avant les régionaux	à réaliser le jour des Régionaux ou départementaux
Engagement	gratuit sur fiche club à remettre au régionaux	automatique le jour des régionaux (sur demande pour dptx)	gratuit sur fiche club à remettre au régionaux	automatique le jour des régionaux (sur demande pour dptx)	gratuit sur fiche club à remettre au régionaux	automatique le jour des régionaux (sur demande pour dptx)	gratuit sur fiche club à remettre au régionaux	automatique le jour des régionaux (sur demande pour dptx)
100m	11"94	12"34	11"54	11"94	11"54	11"94	11"14	11"54
200m	24"34	25"24	23"44	24"34	23"44	24"34	22"54	23"44
300/400m	40"34	42"14	53"44	56"04	53"44	56"04	50"84	53"44
800m	engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima	
1500m	engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima	
3000m	engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima	
110m haies	16"64	17"54	16"44	17"34	16"44	17"34	15"54	16"44
320/400m haies	48"54	51"34	60"34	63"74	60"34	63"74	56"94	60"34
Steeple	engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima	
Hauteur	1.77m	1.67m	1.87m	1.77m	1.87m	1.77m	1.97m	1.87m
Perche	3.80m	3.40m	4.20m	3.80m	4.20m	3.80m	4.60m	4.20m
Longueur	6.10m	5.70m	6.50m	6.10m	6.50m	6.10m	6.90m	6.50m
Triple Saut	12.50m	11.70m	13.30m	12.50m	13.30m	12.50m	14.10m	13.30m
Poids	13.60m	12.25m	13.65m	12.30m	12.45m	11.10m	13.80m	12.45m
Disque	38.70m	34.20m	41.50m	37.00m	39.10m	34.90m	43.30m	39.10m
Marteau	44.00m	38.00m	45.00m	39.50m	41.50m	36.50m	46.50m	41.50m
Javelot	44.50m	38.80m	46.50m	41.00m	46.50m	41.00m	52.00m	46.50m
4x100 m	engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima	
Marche	engagement sans minima sur fiche au CMIC		engagement sans minima sur fiche au CMIC		engagement sans minima sur fiche au CMIC		engagement sans minima sur fiche au CMIC	
Décathlon	4980 pts	4470 pts	4980 pts	4470 pts	5490 pts	4980 pts	6000 pts	5490 pts

Toute autre demande de Qualification exceptionnelle doit être adressée au CTS avec un chèque de 15€ à l'ordre de la ligue LARA (ou LAA pour licenciés AUV)

CHAMPIONNATS CENTRE-EST D'EPREUVES COMBINEES MINIMES

Qualification :

Les 2 premiers des Championnats Régionaux quelle que soit leur performance.

3450pts pour les minimes garçons ou jusqu'au 18^{ème} au bilan des régionaux

**MINIMA DE PARTICIPATION AUX PRE FRANCE PLEIN AIR
SAISON 2008**

Catégories	FEMMES							
	CADETTES		JUNIORS		ESPOIRS		SENIORS	
Performance	à réaliser sur l'ensemble de la saison en cours avant les régionaux	à réaliser le jour des Régionaux ou départementaux	à réaliser sur l'ensemble de la saison en cours avant les régionaux	à réaliser le jour des Régionaux ou départementaux	à réaliser sur l'ensemble de la saison en cours avant les régionaux	à réaliser le jour des Régionaux ou départementaux	à réaliser sur l'ensemble de la saison en cours avant les régionaux	à réaliser le jour des Régionaux ou départementaux
Engagement	gratuit sur fiche club à remettre au régionaux	automatique le jour des régionaux (sur demande pour dptx)	gratuit sur fiche club à remettre au régionaux	automatique le jour des régionaux (sur demande pour dptx)	gratuit sur fiche club à remettre au régionaux	automatique le jour des régionaux (sur demande pour dptx)	gratuit sur fiche club à remettre au régionaux	automatique le jour des régionaux (sur demande pour dptx)
100m	13"54	14"04	13"04	13"54	13"04	13"54	12"54	13"04
200m	28"54	29"84	27"24	28"54	27"24	28"54	25"94	27"24
300/400m	47"24	49"44	62"94	66"14	62"94	66"14	59"74	62"94
800m	engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima	
1500m	engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima	
3000m	engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima	
100m haies	16"84	17"74	16"24	17"14	16"24	17"14	15"34	16"24
320/400m haies	57"44	60"64	71"54	75"64	71"54	75"64	67"44	71"54
Steeple	engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima	
Hauteur	1.49m	1.42m	1.56m	1.49m	1.56m	1.49m	1.63m	1.56m
Perche	2.65m	2.40m	2.90m	2.65m	2.90m	2.65m	3.15m	2.90m
Longueur	4.85m	4.55m	5.15m	4.85m	5.15m	4.85m	5.45m	5.15m
Triple Saut	10.00m	9.40m	10.60m	10.00m	10.60m	10.00m	11.20m	10.60m
Poids	10.80m	9.70m	10.40m	9.30m	10.40m	9.30m	11.50m	10.40m
Disque	30.00m	25.80m	30.60m	26.80m	30.60m	26.80m	34.40m	30.60m
Marteau	37.00m	33.00m	35.00m	31.00m	35.00m	31.00m	39.00m	35.00m
Javelot	27.20m	23.50m	30.90m	27.20m	30.90m	27.20m	34.60m	30.90m
4x100 m	engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima		engagement sur place sans minima			
Marche	engagement sans minima sur fiche au CMIC		engagement sans minima sur fiche au CMIC		engagement sans minima sur fiche au CMIC		engagement sans minima sur fiche au CMIC	
Heptathlon	3250 pts	2800 pts	3100 pts	2650 pts	3550 pts	3100 pts	4000 pts	3550 pts

Toute autre demande de Qualification exceptionnelle doit être adressée au CTS avec un chèque de 15€ à l'ordre de la ligue LARA (ou LAA pour licenciés AUV)

CHAMPIONNATS CENTRE-EST D'EPREUVES COMBINEES MINIMES

Qualification :

Les 2 premières des Championnats Régionaux quelle que soit leur performance.

3200pts pour les minimales Filles ou jusqu'à la 18^{ème} au bilan des régionaux

PRE-FRANCE CENTRE-EST d'ÉPREUVES COMBINÉES

BOURGAIN-JAILLEU

Stade Antonin Berliat - 91 Avenue du Professeur Tixier - 38300 Bourgoin-Jailleur

Samedi 7 et Dimanche 8 juin 2008

SAMEDI									
Hommes					Femmes				
Heure	JU ES SE	CA	MI	MI	Heure	MI	MI	CA	JU ES SE
14h00	100m		Hauteur		14h00	Javelot	Poids		
10	JES				10				
20		100m			20				
30					30			100m H 76	
40	Longueur 1-2				40				
50					50				100m H 84
15h00					15h00				
10					10	80m H 76			
20		Perche			20				
30					30			Hauteur	Hauteur
40			100m H 84		40				
50	Poids 1-2				50				
16h00	7,26-6				16h00		Javelot		
10					10				
20					20				
30					30	Poids			
40					40				
50					50				
17h00					17h00				
10		Longueur	Disque	Javelot	10				
20					20				
30	Hauteur				30			Poids	Poids
40					40				
50					50				
18h00					18h00	100m			
10					10				
20			Javelot	Disque	20				
30		Poids			30			200m	
40					40				
50					50				200m
19h00					19h00				
10					10				
20					20				
30		400m			30				
40					40				
50					50				
20h00	400m				20h00				
10					10				
20					20				
30					30				
40					40				
50					50				

Important :

les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débuteront 30min après la fin de l'épreuve précédente

les groupes d'athlètes pourront être dédoublés

PRE-FRANCE CENTRE-EST d'ÉPREUVES COMBINÉES

BOURGOIN-JAILLEU

Stade Antonin Berliat - 91 Avenue du Professeur Tixier – 38300 Bourgoin-Jailleu

Samedi 7 et Dimanche 8 juin 2008

DIMANCHE									
Hommes					Femmes				
Heure	JU ES SE	CA	MI	MI	Heure	MI	MI	CA	JU ES SE
10h00	110m H 106				10h00	Hauteur		Javelot	
10	110m H 99				10				
20		110m H 91			20				
30					30				Longueur
40					40				
50	Disque			100m	50				
11h00					11h00				
10					10				
20					20				
30				Poids	30			Longueur	
40					40				
50					50				
12h00	Perche	Disque							
10		Javelot			10				
20					20				
30					30				
40					40				
50					50				
13h00		Hauteur			13h00	Longueur			Javelot
10					10				
20					20				
30					30				
40					40				
50					50				
14h00					14h00				
10	Javelot			Perche	10			800m	
20					20				
30					30				800m
40					40	1000m			
50					50				
15h00					15h00				
10		Javelot			10				
20		Disque			20				
30				1000m	30				
40					40				
50	1500m				50				
16h00					16h00				
10					10				
20					20				
30		1500m			30				
40					40				
50					50				
17h00					17h00				

Important :

les horaires sont à titre indicatifs, les épreuves débuteront 30min après la fin de l'épreuve précédente


les groupes d'athlètes pourront être dédoublés

PRE-FRANCE CENTRE-EST CENTRE EST INDIVIDUELS 1/2 Fond
VILLEFRANCHE S / Saône

TROPHÉE CAISSE D'ÉPARGNE 4

VILLEFRANCHE S / Saône
Stade Jean Le Mouton 43, rue Mirabeau - 69400 Villefranche 04 74 62 94 14
SAMEDI 28 JUIN 2008

Heure	Epreuves
16h10	800m Féminines Interrégional (6 séries)
16h45	800m Masculins Interrégional (10 séries)
17h50	1500m Féminines Interrégional (3 séries)
18h20	1500m Masculins Interrégional (5 séries)
19h10	1500m Steeple Cadettes Interrégional
19h20	2000m Steeple Juniors Féminines Interrégional
19h30	3000m Steeple Esp/Sen Féminines Interrégional
19h50	1500m Steeple Cadets Interrégional
20h00	3000m Steeple Masculins Interrégional
20h25	3000m Cadets Masculins Interrégional
20h40	3000m Cadettes et Juniors Féminines Interrégional
21h25	1500m Masculins Meeting National
21h40	1500m Féminines Meeting National
22h00	800m Masculins Meeting National (2 finales)
22h15	800m Féminines Meeting National (2 finales)
22h25	5000m Masculins Interrégional
22h45	5000m Féminines Interrégional



PRE-FRANCE CENTRE-EST CENTRE EST INDIVIDUELS

VENISSIEUX

Stade Départemental de Parilly - 69 Vénissieux

Samedi 28 & Dimanche 29 juin 2008

COURSES					SAMEDI							
COURSES					CONCOURS							
Heure					Heure	Perche*	Hauteur	T-Saut	Longueur	Poids	Disque	Javelot
14h00					14h00							
10					10							
20					20	Femmes						
30	100m	Femmes	T/C	Séries	30	1ère barre			Femmes	Femmes	Hommes	
40					40	2m20			CA	JU ES SE	JU ES SE	
50					50							
15h00					15h00			Hommes	Hommes			
10	100m	Hommes	T/C	Séries	10	1ère barre		CA				
20					20	1m60						
30					30							
40					40							Femmes
50					50	Femmes			Femmes			CA
16h00	300m	Femmes	CA	Finales	16h00	1ère barre			JU			
10					10	2m80						
20	300m	Hommes	CA	Finales	20							
30					30					Femmes		
40	100m	Femmes	CA	Finales	40					CA		
50					50							
17h00	100m	Femmes	JU	Finales	17h00			Hommes				Hommes
10	100m	Femmes	ES-SE	Finales	10	1ère barre						CA
20	100m	Hommes	CA	Finales	20	1m85		Hommes	Femmes			
30	100m	Hommes	JU	Finales	30	Femmes			JU ES SE	ES SE		Femmes
40	100m	Hommes	ES-SE	Finales	40	1ère barre						JU ES SE
50					50	3m20						
18h00	400m	Femmes	T/C	Finales	18h00							
10					10							
20	400m	Hommes	T/C	Finales	20							
30					30							
40					40							
50					50							
19h00					19h00							

Les heures indiquées sont les heures de début de concours, les échauffements se faisant avant

* Longueur et Triple Saut : les concours pourront être scindés suivant le nombre de concurrents et de jury

Les horaires pourront être aménagés suivant le nb athlètes

PRE-FRANCE CENTRE-EST CENTRE EST INDIVIDUELS

VENISSIEUX

Stade Départemental de Parilly - 69 Vénissieux
Samedi 28 & Dimanche 29 juin 2008

DIMANCHE												
Courses					Concours							
					Perche *	Hauteur	T-Saut	Longueur	Poids	Disque	Marteau	Javelot
8h00					8h00							
	10					10						
	20					20						
	30	10000 Marche	H & F	TC		30						
	40					40						
	50					50						
9h00		5000 Marche	H & F	TC	9h00							
	10					10						
	20					20						
	30					30						
	40					40						
	50					50	Hommes					
10h00		110m Haies	Hommes	CA	Séries	10h00	1ère barre					
	10	110m Haies	Hommes	JU	Séries		3m20					
	20	110m Haies	Hommes	ES-SE	Séries							
	30							Femmes	Hommes			
	40	110m Haies	Femmes	CA	Séries			CA JU	CA			Hommes
	50	100m Haies	Femmes	JES	Séries							CA
11h00						11h00			Hommes			
	10	200m	Femmes	T/C	Séries				JU			
	20						Femmes					
	30	200m	Hommes	T/C	Séries		1ère barre				Femmes	
	40						1m35			Femmes	CJES	
	50					50			JU ES SE			
12h00						12h00	Hommes		Hommes			
	10	110m Haies	Hommes	CA	Finales		1ère barre		JU			
	20	110m Haies	Hommes	JU	Finales		3m80					
	30	110m Haies	Hommes	ES-SE	Finales			Femmes				
	40	100m Haies	Femmes	CA	Finales			ES SE		Hommes		Hommes
	50	100m Haies	Femmes	JES	Finales				ES SE			JU
13h00						13h00						
	10	200m	Femmes	CA	Finales							
	20	200m	Femmes	JU	Finales							
	30	<i>puis</i>	Femmes	ES-SE	Finales				Hommes			
	40	200m	Hommes	CA	Finales				ES SE	Femmes		
	50	200m	Hommes	JU	Finales					CA		
14h00		200m	Hommes	ES-SE	Finales	14h00	Hommes	Femmes		Hommes		
	10	<i>puis</i>					1ère barre	1ère barre		CA		Hommes
	20	320 Haies	Femmes	CA	Finales		4m40	1m50				ES SE
	30	320 Haies	Hommes	CA	Finales							
	40											
	50	400 Haies	Femmes	JES	Finales							
15h00						15h00					Hommes	
	10	400 Haies	Hommes	JES	Finales						CJES	
	20											
	30	4x100m	Femmes	TC								
	40											
	50	4x100m	Hommes	TC								
16h00						16h00						

Les heures indiquées sont les heures de début de concours, les échauffements se faisant avant

* Longueur et Triple Saut : les concours pourront être scindés suivant le nombre de concurrents et de jury

Les horaires pourront être aménagés suivant le nb athlètes