



P B = 610m MB = 1020m GB = 1520m Départ = 90m Arrivée = 30 m

12h00	Minimes garçons Cadettes Cadets Cross court Mixtes	1996-1995 1994-1993 1994-1993 1992 et avant	D+1PB+2GB+A	3770 m
12h25	Benjamines	1997-1998	D+1PB+1GB+A	2250 m
12h40	Ecoles d'athlé filles	2001-2002- 2003	D+2PB+A	1340 m
12h50	Ecoles d'athlé garçons	2001-2002- 2003	D+2PB+A	1340m
13h00	Benjamins Minimes filles	1997-1998 1996-1995	D+1MB+1GB+A	2660m
13h15	Poussines	1999-2000	D+2PB+A	1340m
13h25	Poussins	1999-2000	D+2PB+A	1340m
13h35	Cross long mixtes	1992 et avant	D+5GB+A	7720m

Note : Les athlètes juniors, espoirs , séniors et vétérans femmes et hommes peuvent choisir entre le cross court ou le cross long.

DIMANCHE 07 MARS 2010

CROSS DE L'ATHLETISME TONNACQUOIS

Aire de loisirs de Cabariot

12h00	Minimes garçons Cadettes Cadets Cross court Mixtes	1996-1995 1994-1993 1994-1993 1992 et avant	D+1PB+2GB+A	3770 m
12h25	Benjamines	1997-1998	D+1PB+1GB+A	2250 m
12h40	Ecoles d'athlé filles	2001-2002- 2003	D+2PB+A	1340 m
12h50	Ecoles d'athlé garçons	2001-2002- 2003	D+2PB+A	1340m
13h00	Benjamins Minimes filles	1997-1998 1996-1995	D+1MB+1GB+A	2660m
13h15	Poussines	1999-2000	D+2PB+A	1340m
13h25	Poussins	1999-2000	D+2PB+A	1340m
13h35	Cross long mixtes	1992 et avant	D+5GB+A	7720m

Epreuves ouvertes:

- **aux licenciés FFA et UNSS**
- **aux non licenciés, scolaires, et corpos**

(présenté un certificat médical de moins de 3 mois d'aptitude à la pratique de la course à pied y compris en compétition)

GRATUITE DES ENGAGEMENTS

(inscriptions possibles jusqu'à 1h avant le départ chaque course)

Nombreuses récompenses

Restauration et buvette sur place dès 11h30.

Tombola

Venez nombreux pour l'ultime grande fête de cross de la saison.

Inscription/contact:

E-Mail: at017043@neuf.fr

Tel : 05.46.82.75.44