



CHAMPIONNATS RÉGIONAUX
TRIATHLON BE-MI
Hall d'Exposition de MAYENNE
Samedi 28 janvier 2012



ORGANISATION : EA Nord-Mayenne (CA Mayenne) - CD 53 - Ligue P-L

• HORAIRES



Courses

Concours

12h30 Organisation du jury

13h30 50 m haies BE (F)

13h45 50 m haies BE (H)

14h15 50 m haies MI (F)

14h30 50 m haies MI (H)

15h45 50 m BE (F)

16h15 50 m BE (H)

17h00 50 m MI (H)

17h30 50 m MI (F)

13h30 Hauteur MI (H)

Perche BE (F) et MI (F)

Triple-saut MI (F)

Longueur BE (H)

Médecine-ball BE (F)

14h45 Triple-saut MI (H)

15h00 Longueur MI (F)

Poids MI (H)

Hauteur MI (F)

16h00 Perche BE (H) et MI (H)

Triple-saut BE (H) et BE (F)

16h15 Poids MI (F)

16h30 Hauteur BE (H)

16h45 Longueur BE (F) 2 sautoirs

17h00 Hauteur BE (F)

17h15 Médecine-ball BE (H)

17h45 Longueur MI (H) 2 sautoirs

- Pour les Benjamins(es) : lancer de Médecine-ball en arrière 2kg (BEF) et 3 kg (BEM)
- Les concours de longueur les plus chargés en participants seront divisés en plusieurs groupes en horaires décalés

Sur place BUVETTE - CASSE-CROÛTE - HOT-DOG - CAFÉ - FRIANDISES