

# BEES 1<sup>er</sup> degré Athlétisme

## Conditions d'obtention par examen

**Texte de référence :** Arrêté du 2 août 1996 modifié

### **Conditions et formalités d'inscription**

Pour faire acte de candidature à la partie spécifique du brevet d'Etat d'éducateur sportif premier degré, option Athlétisme, les candidats doivent fournir un dossier comprenant les pièces prévues à l'article 7 de l'arrêté du 30 novembre 1992 modifié susvisé, complété par une copie certifiée conforme de l'un des diplômes suivants délivré par la Fédération Française d'Athlétisme :

Diplômes valides depuis 2007 :

- Entraîneur 2<sup>ème</sup> degré option : - de 12 ans - de 16 ans

Diplômes antérieurs à 2007 :

- Moniteur fédéral de la Fédération Française d'Athlétisme ;
- Animateur fédéral d'athlétisme ;
- Entraîneur fédéral de courses hors stade niveau III.

En outre, les candidats souhaitant être dispensés de la prestation physique de performance doivent joindre lors de leur inscription l'attestation du Directeur Technique National.

### **Nature des épreuves de l'examen.**

#### En préambule :

La partie spécifique du BEES, option Athlétisme, comporte cinq groupes de spécialités ainsi définis :

- Course de vitesse et de haies ;
- Course de demi-fond, fond et marche ;
- Sauts ;
- Lancers ;
- Epreuves combinées.

Les candidats sont appréciés sur les épreuves suivantes :

- Epreuve Générale A
  - o Epreuve écrite comprenant 3 sujets
  - o Epreuve orale sur l'environnement athlétique
- Epreuve Pédagogique B
  - o Présentation et conduite de séance
  - o Entretien sur la séance
- Epreuve Technique C
  - o Prestation physique
    - de démonstration
    - de performance
  - o Oral de réglementation

Vous trouverez ci-après :

- le détail de chacune des épreuves,
- les conseils au candidat
- les documents de références permettant de se préparer

# ÉPREUVE GÉNÉRALE

(Coefficient 4)

## Ecrit

**Objectif :** Tester les connaissances théoriques du candidat dans le domaine de l'entraînement des catégories à partir de Minime.

### Informations générales

-  Durée : trois heures
-  Noté sur 20
-  Coefficient 2

### Conseils aux candidats

Sur le fond :

- Répondre à la question et donc pour cela, bien lire l'énoncé ;
- Bien sûr, s'être assuré d'avoir les connaissances théoriques requises.

Sur la forme :

- Faire comme si le correcteur n'était pas un connaisseur ;
- Penser à donner une définition des principaux termes, à les expliquer parfois ;
- Utiliser un plan simple amenant à répondre à la question. Il n'est d'ailleurs pas rare de voir que le libellé du sujet propose le plan du devoir ;
- Penser à utiliser des exemples facilitant la compréhension et illustrant vos propos
- Ne pas avoir peur d'utiliser des tableaux synoptiques ;
- Utiliser au maximum les schémas et dessins (suffisamment lisibles et clairs).

Trois sujets à traiter obligatoirement :

Le premier sujet concerne les principes généraux de base dans l'ensemble des cinq groupes de spécialités  
☞ coefficient 1

### Documents de référence pour préparer le sujet

- ◉ DVD « Planète Athlé Jeunes » et « Entraîneur en Athlétisme »  
Partie Généralités et plus particulièrement les Fondamentaux (attention la partie complète n'est présente que sur le DVD Entraîneurs en Athlétisme).
- 📖 Autres documents :
  - Les fondamentaux de l'athlétisme de E. Cesari et S. Laigret
  - L'éducation athlétique de J. Piasenta

Le deuxième sujet porte sur les aspects essentiels d'une technique dans l'un des groupes de spécialités  
☞ coefficient 0,5

### Documents de référence pour préparer le sujet

- ◉ DVD « Planète Athlé Jeunes » - Partie Techniques Adaptées dans la rubrique « Moins de 16 »
- ◉ DVD « Entraîneur en Athlétisme » - Partie Technique de l'onglet « Technique/Tactique »
- 📖 Autres documents :
  - Les 3 ouvrages édités par la revue EPS : Les courses – les Sauts et les Lancers
  - Comprendre l'Athlétisme de J.L. Hubiche et M. Pradet

Le troisième sujet doit permettre de définir les caractéristiques essentielles de l'entraînement dans un des groupes de spécialités.

☞ coefficient 0,5

### Documents de référence pour préparer le sujet

- DVD « Entraîneur en Athlétisme » - Partie « Développement des qualités... mentales et physiques » et la partie « Programmation »
- DVD « Planète Athlé Jeunes » - Partie Organisation de la pratique dans la rubrique « Moins de 16 »
- 📖 Autres documents :
  - Les 3 ouvrages édités par la revue EPS : Les courses – les Sauts et les Lancers

## Oral

**Objectif :** Tester les connaissances théoriques et pratiques du candidat dans les domaines suivants :

- l'environnement éducatif
- l'environnement socio-économique
- l'environnement historique
- l'environnement juridique

### Informations générales

- ✉ Le sujet tiré au sort correspond à une étude de cas
- 🕒 Durée : 30' avec 20' d'exposé + 10' d'entretien avec le jury
- ✍ Noté sur 20
- ☞ Coefficient 2

### Conseils aux candidats

Sur le fond :

- Répondre à la question et donc pour cela, bien lire l'énoncé ;
- Bien sûr, s'être assuré d'avoir les connaissances théoriques requises,
- Participer ou au plus mal s'intéresser à la vie des structures fédérales (club, comité, ligue...)

Sur la forme :

- Faire comme si le correcteur n'était pas un connaisseur ;
- Poser les principaux éléments de réponse sur sa feuille de brouillon, facilitant l'organisation de la présentation ;
- Ne pas hésiter à faire un tableau ou un schéma qui pourra être présenté aux correcteurs (soit le refaire au tableau s'il y en a un, soit sur une feuille à part pour la présenter au jury ;
- Ne pas hésiter à prendre des exemples vécus.

### Documents de référence pour préparer le sujet

- DVD « Entraîneur en Athlétisme » - Partie « Historique »
- DVD « Planète Athlé Jeunes » - Partie Organisation Animation des rubriques « Moins de 12 » et « Moins de 16 »
- CD « Epreuves environnement BEES + réglementation ». 4 € [en téléchargement](#) (2005).
- 🌐 Contenus des diplômes de Dirigeant : [livret](#)
- 📖 Autres documents :
  - Site fédéral : <http://www.athle.com/ffa.federal/> (partie l'Athlé, la FFA et les clubs)
  - Site fédéral : [rubrique Formation des entraîneurs](#)
  - Site de votre ligue

# ÉPREUVE PÉDAGOGIQUE

(Coefficient 4)

## Présentation et conduite d'une séance

**Objectif :** Tester les qualités pédagogiques et les connaissances pratiques du candidat en situation face à des jeunes en formation (Benjamins/Minimes ou élèves de collège).

### Informations générales

✉ Le candidat

1. Tire au sort l'un des groupes de spécialités, à l'exception des épreuves combinées, puis :
2. Choisit une spécialité dans le groupe tiré au sort, soit :
  - Sprint court, sprint long, relais, haies hautes ou haies basses ;
  - Demi-fond court, demi-fond long, fond ou marche ;
  - Hauteur, longueur, triple saut ou perche ;
  - Poids, disque, javelot ou marteau.
3. Tire au sort un thème.

⌚ Durée : 1h pour préparer une séance, prenant en compte des éléments complémentaires apportés par le jury relatifs au niveau et au nombre des élèves, à leur état d'échauffement, au matériel disponible, aux conditions climatiques...

Réaliser une séance de 30' s'adressant à un groupe d'élèves ou de jeunes athlètes (12 à 15 ans)

✍ Noté sur 20

🔑 Coefficient 3

### Conseils aux candidats

#### Sur le fond :

- Répondre à la question et donc pour cela, bien lire l'énoncé ;
- Bien sûr, s'être assuré d'avoir les connaissances théoriques requises ;
- Avoir encadré régulièrement des jeunes en activité athlétisme ;
- S'organiser pour que les jeunes aient fait des progrès.

#### Sur la forme :

- Durand le temps de préparation, bien préparer sa séance et prévoir de laisser un exemplaire pour le jury ;
- Réaliser une prise en main des jeunes ;
- Exploiter au mieux le temps qui vous est attribué (éviter de ne faire qu'un échauffement...) ;
- Organiser de manière rationnelle votre espace ;
- Exploiter au mieux les installations et le petit matériel mis à votre disposition ;
- Utiliser votre voix pour vous faire comprendre et entendre des jeunes ;
- Animer votre séance ;
- Porter une grande attention sur la sécurité des enfants
- Conclure sa séance.

### Documents de référence pour préparer le sujet

- DVD « Planète Athlé Jeunes » - Rubriques « Fiches péda moins de 16 »
- DVD « Entraîneur en Athlétisme » - Partie « Situations »
- CD l'athlétisme à l'école, version Collèges Lycées

#### 📖 Autres documents :

- L'athlétisme éducatif et ses 3 livrets de JP. Bourdon et C. Gozoli
- Les 3 ouvrages édités par la revue EPS : Les courses – les Sauts et les Lancers

## **Entretien avec le jury**

**Objectif :** Tester, au travers d'un entretien faisant suite à la séance pédagogique du point précédent, les qualités pédagogiques et les connaissances pratiques et théoriques du candidat. Il s'agira de justifier sa démarche et d'analyser sa séance, en prenant en compte :

- Le contenu mis en œuvre en fonction des objectifs poursuivis ;
- Les modalités de déroulement de la séance ;
- Les résultats obtenus et les réactions des pratiquants.
- Au cours de l'entretien, des extensions pourront être faites sur d'autres spécialités du groupe ou dans les autres groupes.

### **Informations générales**

- ✉ Le candidat se tiendra à disposition du jury dès la fin de sa séance (sauf précisions autres données)
- 🕒 Durée : 30' maximum
- ✍ Noté sur 20
- 👉 Coefficient 1

### **Conseils aux candidats**

Sur le fond :

- Etre capable de justifier ses choix ;
- Etre capable de faire son autocritique ;
- Etre capable de préciser les adaptations effectuées durant la séance ;
- Avoir pris le soin d'observer le comportement des jeunes en séance.

Sur la forme :

- Bien écouter les questions ;
- Expliquer et justifier vos réponses;
- Ne pas hésiter à reprendre des exemples de la séance ou de votre activité en club.

### **Documents de référence pour préparer le sujet**

- ⦿ DVD « Planète Athlé Jeunes » - Rubriques « Généralités » - sous rubrique « Entraîneur » et partie « Conseils pédagogiques »
- ⦿ DVD « Entraîneur en Athlétisme » - Partie Généralité de la rubrique « Programmation »
- 📖 Autres documents :
  - L'athlétisme éducatif et ses 3 livrets de JP. Bourdon et C. Gozoli
  - Les 3 ouvrages édités par la revue EPS : Les courses – les Sauts et les Lancers

# ÉPREUVE TECHNIQUE

(Coefficient 4)

## **Réalisation de prestations physiques** (Coefficient 3)

### **Prestation physique de démonstration technique**

**Objectif** : Tester les qualités de démonstrateur et la bonne connaissance des principales techniques de l'athlétisme.

### Informations générales

- ✉ Le candidat choisit l'un des groupes de spécialités, à l'exception des épreuves combinées. Il tire au sort le sujet d'une démonstration qu'il exécute et commente.
- 🕒 Durée : 30' maximum
- ✍ Noté sur 20
- 👉 Coefficient 2

### Conseils aux candidats

Sur le fond :

- Etre capable de démontrer un geste athlétique global ou un mime ou encore un éducatif dans n'importe quelle discipline de l'athlétisme;
- Etre capable de faire son autocritique ;
- Etre capable d'expliquer techniquement ce que l'on a fait et éventuellement ce que l'on voulait faire.

Sur la forme :

- Préciser en amont ce que l'on veut réaliser ;
- Envisager 3 passages... ce qui semble ni trop, ni pas assez ;
- Ne pas oublier de commenter sa prestation en effectuant un retour sur sa prestation en précisant le bon et le moins bon...

### Documents de référence pour préparer le sujet

- 🏹 S'exercer aux diverses pratiques de l'athlétisme
- ⦿ DVD « Planète Athlé Jeunes » - Partie « Moins de 16 » rubriques « Technique adaptée »  
L'observation
- ⦿ DVD « Entraîneur en Athlétisme » - Partie « Observation » et toutes les fiches techniques de la rubrique « Technique Tactique »
- 📖 Autres documents :
  - Les 3 ouvrages édités par la revue EPS : Les courses – les Sauts et les Lancers
  - Comprendre l'Athlétisme de J.L. Hubiche et M. Pradet

## **Prestation physique de performance**

**Objectif** : Mesurer la performance du candidat.

### **Informations générales**

- ☒ Parmi les groupes de spécialités, à l'exception des épreuves combinées, le candidat doit réaliser une performance physique notée selon le barème précisé en annexe 1 dans l'une des spécialités de son choix :
- Groupe courses de vitesse et de haies : 100 m ; 200 m ; 400 m ; 400 m haies ; 100 m haies (féminin) ; 110 m haies (masculin).
  - Groupe courses de demi-fond, fond et marche : 800 m ; 1 500 m ; 5 000 m ; 3 000 m steeple (masculin).
  - Groupe saut : hauteur ; perche (masculin) ; longueur ; triple saut.
  - Groupe lancers : poids ; disque ; javelot ; marteau.

Il est possible de faire valider, exclusivement par le DTN, une performance déjà réalisée dans des conditions régulières contrôlées par la FFA.

Dans ce cadre là, le candidat peut opter pour les spécialités décathlon (masculin), heptathlon (féminin), marathon, semi-marathon, 10 000 m, 10 km marche (féminin), 20 km, 50 km et 100 km marche (masculin).

Remarque :

- Une cotation spécifique du barème intervient pour les candidats qui relèvent de la catégorie vétéran définie par les règlements de la Fédération Française d'Athlétisme.
- Seules les performances réalisées dans les épreuves seniors donnant droit à un titre de champion de France sont prises en compte.
- Pour les courses sur route, les performances doivent être réalisées dans des épreuves de la Fédération Française d'Athlétisme dites " qualifiantes ".
- Les demandes d'attestation relatives à des performances non conformes à la réglementation technique en vigueur lors de l'examen seront étudiées par la commission formation de la Fédération Française d'Athlétisme saisie par le Directeur Technique National.

- 🕒 Durée : 30' maximum
- ✍ Noté sur 20
- 👉 Coefficient 1

### **Conseils aux candidats**

Il est préférable de faire valider une performance déjà réalisée dans des conditions régulières contrôlées par la FFA.

Pour ce faire, il faut :

- se munir du barème précisé en annexe 1 afin de choisir la performance permettant d'obtenir le maximum de point ;
- retrouver sa performance afin de pouvoir la justifier ;
- envoyer sa demande de certificat de performance à Olivier Bortolameo ([olivier.bortolameo@athle.org](mailto:olivier.bortolameo@athle.org)), à l'attention du DTN de la FFA. Il est impératif d'apporter la preuve de celle-ci, soit avec le bilan du SI-FFA, soit la copie certifiée par la ligue d'une preuve de cette performance. Pour ce faire, préciser la performance exacte, son lieu et sa date et n'oublier pas de préciser votre n° de licence ;
- le faire suffisamment tôt afin de pouvoir fournir ce certificat au dossier d'inscription et au plus tard lors du début de l'examen.

Pour ceux qui sont dans l'impossibilité de fournir une attestation, il faudra alors s'entraîner sachant que 9 fois sur 10, le candidat est seul dans son épreuve.

### **Se préparer**

- ⚡ Soit retrouver une performance antérieure,
- ⚡ Soit s'entraîner pour pouvoir assurer la meilleure performance sportive lors de l'épreuve organisée durant la session d'examen.

## **Oral portant sur les règlements techniques et sportifs de la FFA**

**Objectif :** Tester les connaissances théoriques et pratiques du candidat dans le domaine des règlements techniques et sportifs de la FFA

### **Informations générales**

- ✉ Le sujet tiré au sort comprend en général 3 questions :
  - 2 sur les connaissances théoriques de cette réglementation
  - 1 sur l'organisation en compétition
- 🕒 Durée : 30' de préparation + 15' d'entretien avec le jury
- ✍ Noté sur 20
- 👉 Coefficient 1

### **Conseils aux candidats**

Sur le fond :

- Répondre aux questions et donc pour cela, bien lire les énoncés ;
- Bien sûr, s'être assuré d'avoir les connaissances théoriques et pratiques requises,
- Participer à des compétitions et donner la main à quelques jurys.

Sur la forme :

- Faire comme si le correcteur n'était pas un connaisseur ;
- Poser les principaux éléments de réponse sur sa feuille de brouillon, facilitant l'organisation de la présentation ;
- Ne pas hésiter à faire un tableau ou un schéma qui pourra être présenté aux correcteurs (soit le refaire au tableau s'il y en a un, soit sur une feuille à part pour la présenter au jury);
- Ne pas hésiter à prendre des exemples vécus.

### **Documents de référence pour préparer le sujet**

- ⦿ DVD « Entraîneur en Athlétisme » - Partie « Réglementation » rubrique « Généralités » et sous rubrique « Les Compétitions »
- ⦿ DVD « Planète Athlé Jeunes » - Partie « Réglementation » rubrique « Moins de 16 » et sous rubrique « Compétitions »
- ⦿ CD Jeunes Juges Jeunes officiels
- 🌐 Site fédéral
- 🌐 Site IAAF
- 📖 Autres documents :
  - [Le livret des règlements IAAF](#)
  - [Le livret des règles de compétitions nationales](#)

### **Autres informations**

En règle générale, une note inférieure ou égale à 6 sur 20 dans l'épreuve pédagogique est déclarée éliminatoire par le jury, en référence à l'article 5.

Le candidat ayant obtenu à l'ensemble des épreuves une moyenne égale ou supérieure à 10 sur 20, dès lors qu'il n'a pas eu de note éliminatoire, est proposé à l'admission définitive du brevet d'Etat premier degré d'éducateur sportif, option Athlétisme.