

TABLES GYMNASSE FFA 2012 2016

Epreuves	30m	30m H	Pentabond	30m	30m H	Pentabond	30m	30m H	Pentabond	30m	30m H	Pentabond	30m	30m H	Pentabond	30m	30m H	Pentabond	Médecine Ball
Catégorie	BEF			BEM			MIF			MIM			CAF			CAM			Toutes Cat
Description		3 haies 11,5 m 7,5 m 65 cm	sans élan départ pieds joints		3 haies 11,5 m 7,5 m 65 cm	sans élan départ pieds joints		3 haies 11,5 m 7,5 m 76 cm	sans élan départ pieds joints		3 haies 12 m 8 m 84 cm	sans élan départ pieds joints		3 haies 12 m 8 m 76 cm	sans élan départ pieds joints		3 haies 12 m 8 m 91 cm	sans élan départ pieds joints	(Lancer Poids) Tables Poids
Valeur inférieure (moins)	6,8	11,5	520	6,8	11,3	570	6,8	11,0	570	6,4	10,0	660	6,4	10,8	606	5,2	9,8	734	
Valeur supérieure	4,3	4,5	1310	4,3	4,5	1410	4,1	4,3	1420	3,8	4,0	1530	4,0	4,1	1480	3,6	3,8	1578	

	30m	30m H	Pentabond	Médecine Ball															
45	4,3	4,5	1310	4,3	4,5	1410	4,1	4,3	1420	3,8	4,0	1530	4,0	4,1	1480	3,6	3,8	1578	45
44	4,4	4,7	1292	4,4	4,7	1391	4,2	4,5	1401	3,9	4,1	1510	4,1	4,3	1460	3,7	3,9	1559	44
43	4,3	4,8	1274	4,3	4,8	1372	4,1	4,6	1381	3,9	4,1	1490	4,2	4,4	1440	3,7	3,9	1540	43
42	4,5	5,0	1256	4,5	5,0	1353	4,3	4,8	1362	4,0	4,4	1471	4,2	4,6	1420	3,7	4,2	1520	42
41	4,4	5,1	1238	4,4	5,1	1334	4,3	4,5	1343	4,0	4,5	1451	4,3	4,5	1401	3,7	4,3	1501	41
40	4,6	5,3	1220	4,6	5,3	1315	4,4	5,1	1323	4,1	4,5	1431	4,3	4,9	1381	3,8	4,3	1482	40
39	4,7	5,5	1202	4,7	5,5	1296	4,5	5,2	1304	4,2	4,8	1411	4,4	5,0	1361	3,9	4,5	1463	39
38	4,8	5,8	1184	4,8	5,8	1277	4,6	5,4	1285	4,3	5,0	1391	4,4	5,2	1341	3,9	4,8	1443	38
37	4,8	5,9	1166	4,8	5,9	1258	4,6	5,7	1266	4,3	5,2	1372	4,4	5,3	1323	3,9	4,9	1423	37
36	4,9	6,1	1148	4,9	6,1	1239	4,7	5,7	1246	4,4	5,2	1352	4,5	5,5	1301	4,0	5,0	1403	36
35	4,9	6,1	1130	4,9	6,0	1221	4,7	5,4	1227	4,4	5,4	1332	4,5	5,2	1281	4,0	5,2	1386	35
34	5,0	6,3	1113	5,0	6,2	1202	4,8	6,0	1208	4,5	5,5	1313	4,6	5,8	1262	4,1	5,3	1367	34
33	5,0	6,4	1095	5,0	6,1	1184	4,8	6,1	1188	4,5	6,0	1293	4,7	5,9	1242	4,1	5,3	1348	33
32	5,1	6,6	1077	5,1	6,5	1166	4,9	6,3	1169	4,6	5,8	1273	4,7	6,1	1222	4,1	5,6	1329	32
31	5,1	6,7	1059	5,1	6,7	1147	5,0	6,4	1150	4,7	5,9	1253	4,8	6,2	1202	4,2	5,7	1309	31
30	5,2	6,9	1041	5,2	6,8	1128	5,1	6,6	1130	4,7	6,1	1233	4,8	6,4	1182	4,2	5,9	1290	30
29	5,3	7,0	1023	5,3	7,0	1109	5,1	6,6	1112	4,7	6,2	1213	4,8	6,4	1162	4,2	6,0	1271	29
28	5,3	7,0	1005	5,3	7,1	1090	5,1	6,9	1092	4,8	6,2	1194	4,8	6,4	1142	4,2	6,1	1252	28
27	5,4	7,4	987	5,4	7,3	1071	5,2	7,0	1072	4,9	6,3	1174	4,9	6,5	1122	4,3	6,2	1233	27
26	5,4	7,5	969	5,4	7,5	1052	5,3	7,2	1053	4,9	6,6	1154	5,0	6,7	1103	4,3	6,4	1214	26
25	5,5	7,7	951	5,5	7,6	1033	5,4	7,3	1034	5,0	6,7	1135	5,1	7,1	1083	4,4	6,5	1194	25
24	5,5	7,8	933	5,5	7,7	1014	5,4	7,5	1014	5,0	6,7	1115	5,1	7,3	1063	4,4	6,5	1175	24
23	5,6	8,0	915	5,6	7,9	995	5,5	7,7	995	5,1	7,0	1095	5,2	7,5	1043	4,5	6,8	1156	23
22	5,6	8,2	897	5,6	8,1	976	5,5	7,7	976	5,2	7,1	1075	5,3	7,5	1023	4,5	6,9	1137	22
21	5,7	8,3	879	5,7	8,2	957	5,6	8,0	956	5,2	7,1	1055	5,3	7,8	1003	4,5	7,2	1118	21
20	5,7	8,5	861	5,7	8,2	938	5,6	8,0	937	5,2	7,4	1035	5,4	7,8	983	4,5	7,2	1098	20
19	5,8	8,6	843	5,8	8,4	919	5,7	8,2	918	5,3	7,5	1015	5,4	7,9	963	4,6	7,3	1079	19
18	5,8	8,8	825	5,8	8,7	899	5,8	8,4	898	5,4	7,5	995	5,5	8,2	943	4,6	7,3	1060	18
17	5,9	9,1	807	5,9	8,8	879	5,9	8,6	879	5,5	7,8	976	5,6	8,4	924	4,7	7,6	1041	17
16	5,9	9,1	789	5,9	9,0	859	5,9	8,6	859	5,5	8,0	957	5,6	8,4	904	4,7	7,8	1022	16
15	6,0	9,3	771	6,0	9,1	839	6,0	8,9	840	5,6	8,9	937	5,7	8,7	884	4,8	8,0	1003	15
14	6,1	9,4	753	6,1	9,3	818	6,0	9,0	821	5,7	8,2	917	5,7	8,8	864	4,8	8,0	983	14
13	6,1	9,6	735	6,1	9,4	799	6,1	9,2	802	5,7	8,4	897	5,8	9,0	844	4,8	8,2	964	13
12	6,2	9,8	717	6,2	9,6	780	6,2	9,3	783	5,8	8,5	878	5,8	9,1	825	4,9	8,3	945	12
11	6,2	9,8	700	6,2	9,6	761	6,2	9,5	761	5,8	8,5	858	5,8	9,1	805	4,9	8,3	926	11
10	6,3	10,1	682	6,3	9,9	742	6,3	9,5	742	5,9	8,8	838	5,9	9,1	785	4,9	8,5	906	10
9	6,3	10,2	664	6,3	10,1	723	6,3	9,8	723	5,9	8,9	818	6,0	9,4	765	4,9	8,7	887	9
8	6,4	10,4	646	6,4	10,2	704	6,4	9,9	705	6,0	9,9	798	6,1	9,7	745	5,0	9,0	868	8
7	6,5	10,5	628	6,5	10,4	685	6,5	10,1	686	6,1	9,2	779	6,1	9,8	725	5,0	9,0	849	7
6	6,6	10,7	610	6,6	10,5	665	6,5	10,2	667	6,1	9,3	759	6,2	10,0	705	5,1	9,1	830	6
5	6,6	10,9	592	6,6	10,7	646	6,6	10,4	647	6,2	9,2	739	6,2	10,2	685	5,1	9,1	811	5
4	6,7	11,0	574	6,7	10,7	627	6,7	10,7	628	6,2	9,6	719	6,3	10,5	666	5,2	9,4	792	4
3	6,7	11,2	556	6,7	11,0	608	6,7	10,7	609	6,3	9,7	700	6,3	10,5	646	5,2	9,5	772	3
2	6,8	11,3	538	6,8	11,1	589	6,8	10,8	589	6,4	9,8	680	6,4	10,6	626	5,2	9,5	752	2
1	6,8	11,5	520	6,8	11,3	570	6,8	11,0	570	6,4	10,0	660	6,4	10,8	606	5,2	9,8	734	1