

DVD et CD-Rom



Entraîneur en athlétisme DVD-Rom / Péda

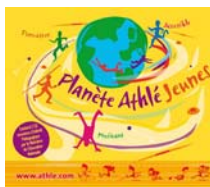
Prix : 45€ jusqu'au 28/02/2010 puis 50€ (+ 8,50€ de port en France Métropolitaine)

15 ans après la parution du classeur «Entraîneur Fédéral» ne manquez pas la nouvelle édition de «Entraîneur en athlétisme» qui est aussi la suite du DVD «Planète Athlé Jeunes».

Un bien collectif réalisé par plus de 100 personnes qui formalise la compétence d'entraîneurs, enseignants, chercheurs, ... avec un essai d'uniformisation et de cohérence du langage et de la présentation.

Tous les domaines sont abordés ou presque comme les fondamentaux, la santé, la technique, les qualités physiques et mentales, la programmation, les situations, l'histoire, ...

Un DVD avec plus de 700 situations, plus de 1000 vidéos et plus de 3000 pages de documents + un classeur avec 70 fiches de terrain (kinogrammes, tableaux d'allures, ...).



Planète Athlé Jeune DVD-Rom / Péda - Prix : 30€ (+ 2€ de port)

L'Athlétisme des jeunes de 7 à 15 ans est un monde à part : c'est celui de « Planète Athlé Jeunes ».

Ce DVD réalisé à l'intention des entraîneurs, éducateurs et enseignants propose une conception de l'athlétisme des - de 12 ans et des - de 16 ans avec les progressions pédagogiques qui en découlent, ainsi que tout ce qui peut permettre à nos jeunes de se réaliser.

Au total, 700 fiches, plus de 1 000 clips vidéo, 260 documents au format PDF, des animations.



Jeunes Juges - Jeunes Officiels CD-Rom / Formation jeunes - Prix : 5€ (+ 2€ de port)

Outil d'aide à la formation des jeunes juges et jeunes officiels réalisé par des enseignants d'EPS, cadres techniques et participants aux stages organisés conjointement par l'UNSS et la FFA depuis 2002.



Pass'Athlé CD-Rom / Péda - Prix : 5€ (+ 2€ de port)

Pour valider le travail effectué dans les écoles d'athlétisme auprès des licenciés découverte (EA, PO), la FFA a créé le Pass' Athlé. Celui-ci valide l'acquisition d'habiletés motrices qui permettront d'aborder mieux armés l'athlé de compétition et de performance. 6 habiletés par année d'âge sont validées symbolisées par des témoins de couleurs.



Kids' Athletics 3 CD-Rom / Péda - Prix : 7€ (+ 2€ de port)

Présentation du concept IAAF pour l'athlétisme des enfants. Formule adaptée de la pratique athlétique sous forme de rencontre en temps réduit (maximum 2 heures).

26 activités avec fiches pédagogiques, 15 vidéos sur toutes les problématiques d'utilisation du kids' athletics.

ET AUSSI...

Gainage Equilibre Etirement en images DVD - 2010

Prix : 30 € (+ 3 € de port)

Spécial musculation DVD - 2010

Prix : 30 € (+ 3 € de port)

Spécial Swiss-Ball DVD - 2010

Prix : 30 € (+ 3 € de port)

Educatifs Sprint Haies CD-Rom / Péda

Prix : 5€ (+ 2€ de port)

Jeux athlétiques Cdrom / pédagogique - 2007

Prix : 5€ (+ 2€ de port)

Cap Athlé DVD / pédagogique - 2006

Prix : 9€ (+ 2€ de port)

L'Athlétisme à l'Ecole Primaire Cdrom / pédagogique - 2006

Prix : 5€ (+ 2€ de port)

L'Athlétisme à l'Ecole Secondaire Cdrom / pédagogique - 2005

Prix : 5€ (+ 2€ de port)

Entretiens INSEP DVD - 2007

Prix : 4€ (+ 2€ de port)

La force en images Volume 1 DVD - 2007

Prix : 30€ (+ 3€ de port)

La force en images Volume 2 DVD - 2007

Prix : 30€ (+ 3€ de port)

La force en images Volume 3 DVD - 2007

Prix : 30€ (+ 3€ de port)

Librairie/Editions



Musculation pour l'enfant et l'adolescent - Prix : 23,80€ (+ 6,75€ de port)

Ce manuel met l'accent, de manière chronologique, sur les principes fondamentaux pour bien débuter la musculation, en toute sécurité, et en respectant scrupuleusement les spécificités des enfants.



Athlérama - Prix : 28,00€

Le bilan de l'Athlétisme Français 2009, 47è du nom ou presque.

696 pages de bilans salle et plein air pour toutes les catégories, records, biographies, index, Championnats de France, listes de tous les temps, rétro, études en tous genres... Une soixantaine de photos parmi les meilleurs spécialistes des différents secteurs.



L'Athlétisme Educatif 6-8 , 9-11 et 12-15 ans - 2006 Prix : 11,00€ (+ 4€ de port)

30,00€ (+ 6€ de port) les 3 guides

Comment structurer les séances ? Comment évaluer ? Quelles situations pédagogiques des « sauts, lancers » mettre en place. Véritable guide pour rendre l'athlétisme attrayant et formateur pour les enfants.

ET AUSSI...

L'Athlétisme Educatif - Juin 2006

Prix : 28€ + 6€ de port

Regards Croisés - 2006

Prix : 23€

100 Jeux d'Eveil et de Découverte - 2006

Prix : 15 €

Courir en harmonie - 2006

Prix : 25€

La musculation spécifique, le vécu des lanceurs de javelot de l'INSEP - 2005

Prix : 10€

Jazy, l'ange de la piste - 2007

Prix : 17€