

ASSISES DES ENTRAINEURS RHONE ALPINS D'ATHLETISME



ORGANISE PAR L'ASSOCIATION DES ENTRAINEURS RHONE ALPINS
D'ATHLETISME

Inscription auprès de Luc GRENIER – CTS Athlétisme R-A Tél. 06.81.17.61.47.
lugrenier@wanadoo.fr – Médocis Villa Cassia Bât. D – 27 avenue d'Italie
38300 Bourgoin-Jallieu

CREPS de VOIRON

LE DIMANCHE 4 DECEMBRE 2005
DE 9 H 15 A 16 H

PRIX DES ASSISES : GRATUIT pour tous les licenciés
Repas compris

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : le 21 novembre 2005

THEMES DES INTERVENTIONS

TRIPLE SAUT – LONGUEUR : la pratique de l'activité chez le jeune sauteur –
Intervenants : Jean-Hervé STIEVENART et Alain TRONQUAL

LES COURSES DE STEEPLE : approche technique des courses de steeple
Intervenants : Philippe REMI et Bastien PERRAUX

400 M HAIES : évolution de l'activité au cours des 40 dernières années.
Intervenants : Jean-Jacques BEHM – Pierre CARRAZ – Daniel ALIGNE – Fabrice JONIN –
Djamel BOUDEBIBAH

Assises ouvertes à tous

PROGRAMME PREVISIONNEL DES ASSISES

- Qui peut être influencé ou modifié en fonction de la disponibilité des intervenants -

9 H 15 : Accueil des participants

9 H 30 – 10 H :

Assemblée Générale de l'Association des Entraîneurs Rhône Alpins d'Athlétisme (Edouard GENOSKE - Président)

10 H – 11 H :

Groupe Triple saut/Longueur : présentation d'une démarche concernant la pratique du triple saut chez les jeunes – Jean-Hervé STIEVENART.

Groupe Courses de steeple : débat sur l'approche technique des courses de steeple – Philippe REMI et Bastien PERRAUX.

Groupe 400 m haies : la pratique du 400 m haies dans les années 1960 – Exposé/débat de Jean-Jacques BEHM.

11 H – 12 H :

Groupe Triple saut/Longueur : présentation d'une démarche concernant la pratique du saut en longueur chez les jeunes – Alain TRONQUAL.

Groupe Courses de steeple : débat sur l'approche technique des courses de steeple – Philippe REMI et Bastien PERRAUX.

Groupe 400 m haies : débat sur la pratique du 400 m haies dans les années 1980 – Pierre CARRAZ.

12 H – 14 H : Repas.

14 H – 15 H 30 :

Groupe Triple saut/Longueur : débat avec les participants aux assises sur les démarches proposées.

Groupe Courses de steeple : débat sur l'approche technique des courses de steeple – Philippe REMI et Bastien PERRAUX.

Groupe 400 m haies : débat avec les participants aux assises sur la pratique du 400 m haies durant les années 2000 – Daniel ALIGNE – Djamel BOUDEBIBAH – Fabrice JONIN.

COUPON – REPONSE

**A retourner à Luc GRENIER – CTS Athlétisme Rhône Alpes – Médocis,
villa Cassia Bât. D, 27 avenue d'Italie 38300 Bourgoin-Jallieu
pour le 21 novembre 2005 dernier délai**

NOM :

PRENOM :

CLUB :

ADRESSE :

TEL.

E-MAIL :

DIPLOME FEDERAL D'ENTRAINEUR :

Je participerai aux « Assises des entraîneurs » organisé par la Ligue d'Athlétisme de Rhône-Alpes qui se déroulera le 4 décembre 2005 au CREPS de VOIRON (cocher la case).

Je suis intéressé pour participer :

- Au groupe Longueur/Triple saut
- Au groupe Courses de steeple
- Au groupe 400 m haies

Je déciderai de ma participation sur place

Ce colloque est une action de formation continue



8 route de Saint-Jean-de-Bournay
38 300 BOURGOIN-JALLIEU
Tel: 04 37 03 28 95 / 04 37 03 28 96
Fax: 04 74 43 80 34
athle.rhone.alpes@wanadoo.fr
<http://rhone-alpes.athle.com>