

La ligue de Franche-Comté d'Athlétisme organise

Un Colloque

Le Samedi 31 mars – 9h30

A Dole (commanderie et halle des templiers)

**Le saut en hauteur :
De la technique ...
vers
l'entraînement**

Intervenant : Dominique HERNANDEZ

Ancien athlète de haut niveau en saut en hauteur. Co recordman de France indoor de 1989 à 1994, avec 2m27.

Professeur d'EPS puis de sport. CTN depuis 1997 ; aujourd'hui Coordonnateur Adjoint Saut, Responsable des jeunes.

Entraîneur d'Emmanuel Bangué, Didier Detchnique, Béatrice Landes, Mickael Diaz ...

Programme

Samedi 31 mars 2007

Colloque « **Rassemblement autour du saut en hauteur :**
De la technique ... vers la pédagogie
Des exercices d'entraînement vers la planification d'entraînement
De la philosophie de la spécialité vers la gestion de la compétition »

- 09h30 / 10h00 **Accueil à la commanderie.**
Présentation de la journée et de l'intervenant
Stéphanie FAIVRE
- 10h00 **Intervention théorique**
Dominique HERNANDEZ
1. La technique

2. L'entraînement
- 12h30 / 14h00 **DEJEUNER**
- 14h00 **Reprise**
3. La pédagogie
- 15h00 **4. Séance pratique à la halle des Templiers**
- 17h00 / 17h30 **Bilan de la journée et fermeture du colloque.**
Stéphanie FAIVRE

Colloque « Le saut en hauteur : De la technique ... vers l'entraînement »
Samedi 31 mars 2007 – Dole –

Bulletin d'inscription :

NOM :	PRENOM :
Adresse :	
Ville :	Code postal :
Téléphone :	E-mail :
Discipline sportive :	Club :
...	

Tarifs d'inscription :

5 euros pour les licenciés et membres de l'AEFCA

10 euros pour les non licenciés (libellé à l'ordre de la Ligue de Franche-Comté d'Athlétisme)

Information : le repas du midi n'est pas organisé par la ligue

L'inscription sera effective à réception de ce Bulletin d'Inscription, accompagné du chèque de participation, à l'adresse suivante :

Stéphanie FAIVRE
CTS Athlétisme Franche-Comté
8, rue du Château 25620 CHARBONNIERES LES SAPINS

! Réponse exigée avant le 27 mars.

Pour tous renseignements complémentaires n'hésiter pas à me contacter au 06.19.36.57.38 ou par mail.

Comment se rendre au colloque de Dole à la commanderie et à la halle des Templiers de Dole

La commanderie et la halle des Templier se trouvent dans le même secteur géographique sur Dole (rue d'Azans).

Vous pouvez vous y rendre à pied depuis le stade : (2min maxi)

En face de l'entrée du stade prendre la nouvelle passerelle piétonne qui traverse le Doubs. Le nouveau bâtiment qui se trouve sur votre droite est la commanderie. Et juste à côté c'est la halle des Templiers.

En voiture :

En venant de Besançon ou Dijon :

**Passer devant le stade puis au dessus du Doubs ; direction de Lons le Saunier.
Prendre la dernière sortie de la place des Templiers (faire les $\frac{3}{4}$ du rond point).
Poursuivre sur 50m, la commanderie est à votre gauche, la halle des Templiers à votre droite.**

En venant de Lons :

Au rond point des Templiers (avant de franchir le Doubs), prendre la première sortie à droite. Poursuivre sur 50m, la commanderie est à votre gauche, la halle des Templiers à votre droite.