

C. S. O. - LES EPREUVES C.J.E.S.

CHAMPIONNATS REGIONAUX - DEPARTEMENTAUX EPREUVES COMBINEES

Minimes – Cadets - Juniors – Seniors H/F

Stade Léo Lagrange – Saint-Nazaire

Samedi 3 Avril – Dimanche 4 Avril 2009

LIEU

Stade Léo Lagrange (derrière la soucoupe), la compétition sera fléchée à partir de la gare à l'entrée de St Nazaire.
Parking conseillé côté avenue Pierre de Coubertin (juste après la piscine)

ENGAGEMENTS

- Régionaux d'Épreuves combinées : à la Ligue avant le Lundi 30 mars 2009
- Épreuves ouvertes : à ESCO 44, 10 rue Georges Clemenceau - 44600 Saint-Nazaire
ou par mail : p.rouene@free.fr ou esco44@esco44.net

RENSEIGNEMENTS

Auprès de Patrick ROUENE : p.rouene@free.fr ou 06 32 63 07 16

Horaires (susceptibles d'être modifiés en fonction du nombre d'engagements)

CHAMPIONNATS REGIONAUX - DEPARTEMENTAUX EPREUVES COMBINEES

Minimes – Cadets - Juniors – Seniors H/F

Stade Léo Lagrange – Saint-Nazaire

Samedi 3 Avril – Dimanche 4 Avril 2009

Horaires Samedi	Minimes Femmes	Cadettes Femmes	Ju/Es/Se Femmes	Minimes Hommes	Cadets Hommes	Ju/Es/Se Hommes
13h00	Formation du Jury Limite de confirmation d'engagement					
13h30						100m
13h35					100m	
13h45				100m haies		
13h50			100m haies			
13h55		100m haies				
14h00	80m haies			Disque	Longueur (1)	Longueur (2)
14h30		Hauteur (1)	Hauteur (2)			
15h15					Poids (1)	Poids (2)
15h30	Longueur			Perche		
16h00		Poids (1)	Poids (2)			
16h30					Hauteur	Hauteur
17h00						
17h10	Poids	200m				
17h15			200m	Javelot		
18h10	100m					
18h20					400m	
18h30						400m

Horaires Dimanche	Minimes Femmes	Cadettes Femmes	Ju/Es/Se Femmes	Minimes Hommes	Cadets Hommes	Ju/Es/Se Hommes
Limite de confirmation d'engagement 1/2 heure avant la 1^{er} épreuve						
10h00					110m haies	
10h15						110m haies
10h45					Disque	Disque
11h00	Javelot	Longueur (1)	Longueur (2)	100m		
Pause Repas 12h00-12h45 sauf Perche Hauteur et Courses						
12h30					Perche	Perche
12h45				Hauteur		
13h00						
13h30	hauteur	Javelot (1)	Javelot (2)			
14h30						
15h00				Poids	Javelot (1)	Javelot (2)
15h30		800m	800m			
15h45	1000m			1000m		
16h30					1500m	1500m
17h00	Remise des récompenses					

Jury : 1 à 3 athlètes = 1 juge 4 à 6 athlètes = 2 juges 7 à 10 athlètes = 3 juges
11 à 17 athlètes = 4 juges 18 et + = 5 juges

Engagements : Au Comité 44 avant le Lundi 30 mars

La feuille d'engagement « Épreuves Combinées » est téléchargeable sur le site Internet de la Ligue :
<http://paysdelaloire.athle.com/asp.net/espaces.home/home.aspx>
dans la rubrique « Engagements », dernier délai d'engagement le **Lundi 30 Mars 2009.**

Pas de minima d'engagement